

# THO FIRST IN COSMETOLOGY



*Специальный выпуск журнала  
Образовательный проект «Комплексное омоложение  
кожи с использованием современных и классических технологий:  
оптимальные комбинации, инновационные практики и  
эффективные результаты»*



11-13 ФЕВРАЛЯ 2016, ЭКСПОФОРУМ  
(САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)



14-16 АПРЕЛЯ 2016, КРОКУС ЭКСПО  
(МОСКВА)



26-29 ОКТЯБРЯ 2016, КРОКУС ЭКСПО  
(МОСКВА)



A DIVISION OF VALEANT PHARMACEUTICALS

THE FIRST IN COSMETOLOGY  
№1 (01) ФЕВРАЛЬ 2016



Главный редактор: **Александр Владимирович Ковалев**  
Заместитель главного редактора: **Расим Илхам оглы Абушов**

Авторы номера:

**Александр Владимирович Ковалев, Маурицио Чеккарелли, Ирина Александровна Белицкая, Татьяна Викторовна Мухина, Татьяна Николаевна Королькова, Татьяна Григорьевна Довбешко, Стелла Сергеевна Райцева, Елена Рифхатовна Курамшина, Денис Анатольевич Груздев, Алексей Александрович Кодяков, Олеся Алексеевна Чиркова, Татьяна Александровна Шарова, Гульбахар Ходжаевна Багыева, Инна Ильинична Коваленко, Галина Борисовна Палькова, Вера Васильевна Кирьянова, Евгений Филиппович Странадко, Габриэль Серрано Санмигель, Андрей Александрович Федоров, Расим Илхам оглы Абушов, Виталий Валентинович Зорилэ, Юлия Андреевна Вирченко, Наталья Гавриловна Белая, Александра Сергеевна Кириллова**

The first in cosmetology (Первый в косметологии)  
Периодическое печатное издание  
Рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации,  
услуги – лицензированию.

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере  
связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор),  
ПИ № ФС77-62419 от 27 июля 2015 г.

Все права защищены. Использование материалов в полном или сокращенном  
виде допускается только с письменного разрешения редакции.  
Ответственность за содержание рекламы несут компании-рекламодатели.

Издатель: Международная школа профессионального обучения косметологов  
и специалистов эстетической медицины – структурное подразделение  
ООО «Многофункциональная научно-инновационная компания экспертов»  
Адрес: 109544, Москва, ул. Рогожский вал, д. 4  
(м. Римская, м. Площадь Ильича).  
Телефоны: +7 (800) 500-54-51; +7 (499) 533-01-41; +7 (917) 511-28-01  
Сайт: [www.prof-msc.ru](http://www.prof-msc.ru)  
E-mail: [rasim-abushov@yandex.ru](mailto:rasim-abushov@yandex.ru)

The first in cosmetology (Первый в косметологии)  
№1 (01) февраль 2016.  
Выходит в свет с 2016 года.

Тираж: 2500 экз.

Периодичность выхода: 4 номера в год. Распространяется по подписке,  
через региональных представителей и дистрибьюторов.

Издание подготовлено к печати Креативным бюро Unic Code  
Арт-директор: **Регина Бурмистрова**

Отпечатано в ОАО «Полиграфический комплекс «Пушкинская площадь».  
Адрес: 109548, Москва, ул. Шоссейная, дом 4 Д.  
Телефоны: +7 (495) 276-16-06; +7 (495) 276-16-07  
E-mail: [print@pkpp.ru](mailto:print@pkpp.ru)

**THE** FIRST IN  
COSMETOLOGY



Editor-in-chief: **Aleksandr**

**V. Kovalev**

Deputy chief editor: **Rasim Ilkham  
ogly Abushov**

Authors of issue:

Aleksandr Kovalev, Mauricio  
Chekkarelli, Irina Belickaya, Tatyana  
Muhina, Tatyana Korolkova, Tatyana  
Dovbeshko, Stella Rayceva, Elena  
Kuramshina, Denis Gruzdev, Aleksey  
Kodyakov, Olesya Chirkova, Tatyana  
Sharova, Gulbahar Bagyeva, Inna  
Kovalenko, Galina Palkova, Vera  
Kiryanova, Evgeny Stranadko, Gabriel  
Serrano Sanmiguel, Andrey Fedorov,  
Rasim Abushov, Vitaly Zorile, Ulia  
Virchenko, Natalya Belaya,  
Aleksandra Kirillova.



# НОВЫЙ ГОД – НОВЫЕ ПРОЕКТЫ

Уважаемые коллеги, партнеры, читатели! Начало 2016 года для Международной школы профессионального обучения косметологов и специалистов эстетической медицины – это старт глобальных проектов. Один из них – журнал «The First in Cosmetology». Его аудитория – врачи-косметологи и специалисты смежных профессий, которые хотят быть в курсе передовых достижений современной медицины, знать о новейших и актуальных методиках. Журнал создан, чтобы помочь каждому, кто хочет достичь успеха в отрасли, оказаться среди лидеров. Для этого на страницах издания ведущие специалисты-практики и эксперты в медицинских вопросах расскажут о новых методиках, препаратах и самых ярких событиях в эстетической и антивозрастной медицине. Анонсы, новости, отчеты и тренды, представленные в яркой и доступной форме, помогут читателям стать первыми в профессии. Этот выпуск журнала – результат совместной работы команды InterCHARM Professional и Международной школы профессионального обучения косметологов и специалистов эстетической медицины. Также вместе мы начали реализацию междисциплинарного образовательного проекта с программой повышения квалификации для врачей «Комплексное омоложение кожи с использованием современных и классических техно-

логий: оптимальные комбинации, инновационные практики и эффективные результаты». Он получил обозначение «Prof-IEP». В течение трех дней курса с 11 по 13 февраля 2016 года в городе-герое Санкт-Петербурге будут представлены восемь глобальных тем современной косметологии:

- правовое и отраслевое регулирование медицинской деятельности по профилю «Косметология»;
- биорепаративный подход в современной косметологии: научное обоснование и протоколы сочетания методик;
- алгоритмы оптимального сочетания и комбинации малоинвазивных и инъекционных методик коррекции в косметологии;
- ботулинотерапия в программах омоложения: анатомические особенности и правила сочетания с другими процедурами;
- нитевые технологии и их место в антивозрастной терапии;
- методы органотканевой терапии в косметологии: научное обоснование, инновационные практики и результаты;
- современные достижения и перспективы применения аппаратных методик в косметологии;
- профилактика и лечение осложнений в практике врача-косметолога.

Приглашаем и вас стать участниками проекта, а пока желаем приятного чтения!

*С уважением, команда Международной школы профессионального обучения косметологов и специалистов эстетической медицины*



Дорогие профессионалы красоты!

От имени крупнейших выставок индустрии красоты в России, СНГ и Восточной Европе, одних из лидирующих мировых бьюти-проектов InterCHARM и INTERCHARM professional в Москве и Санкт-Петербурге, я рада приветствовать вас.

INTERCHARM постоянно следит за мировыми тенденциями и новинками отрасли с тем, чтобы приносить в каждую нашу выставку по-настоящему ценные знания и продукты для развития ваших профессиональных навыков и увеличения вашей прибыли.

Я уверена, что новизна и, что еще важнее, эффективность от посещения наших выставок на протяжении вот уже более 20 лет INTERCHARM в России смог оценить каждый из вас. Ваша приверженность нашей идее – безусловная честь и вдохновение для нашей работы.

Открывая 11 февраля обновленную выставку INTERCHARM professional в «Экспофоруме» в Санкт-Петербурге, мы собрали в единой программе наиболее важные для вашего профессионального развития знания. Особым достижением этого года для нас стало сотрудничество с Международной школой профессионального обучения косметологов и специалистов эстетической медицины, которая прямо в выставочном пространстве «INTERCHARM professional Санкт-Петербург» организовала особый для нас междисциплинарный образовательный проект (IEP) «Комплексное омоложение кожи с использованием современных и классических технологий: оптимальные комбинации, инновационные практики и эффективные результаты».

Во многом благодаря этому проекту выставка в Северной столице переходит на новый программный уровень: по итогам образовательных секций курса Prof-IEP участники получают не просто сертификат, а официальный документ установленного образца, подтверждающий прохождение курса повышения квалификации по профилю «Косметология». Таким образом, «INTERCHARM professional Санкт-Петербург» становится не просто центром обмена профессиональным опытом и знаниями, а платформой с официальной образовательной миссией, обусловленной нашими беспрекословными приоритетами – совершенствованием ваших навыков и успехом вашей работы.

От имени компании-организатора выставок INTERCHARM, я благодарю партнеров курса, профессоров и лекторов – одних из ключевых компонентов образовательного направления ближайшей INTERCHARM. Будем рады встречи с вами 11–13 февраля в «Экспофоруме» и 14–16 апреля в «Крокус Экспо»!

*С уважением, Анна Дычева-Смирнова*

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА  
REED EXHIBITIONS RUSSIA, КОМПАНИИ-ОРГАНИЗАТОРА  
ВЫСТАВОК INTERCHARM

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

**11–13**  
**февраля**  
**2016**  
**ЭКСПОФОРУМ**

- Профессиональная косметика
  - Лечебная косметика
- Косметологическое оборудование
  - Аппаратная косметология
  - Инъекционная косметология
    - Эстетическая медицина
    - Лазерная косметология
- Anti-age: профилактика и коррекция возрастных изменений
  - Трихология
- Оборудование и препараты для перманентного макияжа
  - Ароматерапия
- Расходные материалы

**Премьера!**  
**Открытый конгресс**  
**INTERCHARM professional**  
**Санкт-Петербург**

Организатор:



Санкт-Петербург

**INTERCHARM**

**professional**

II ВЫСТАВКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОСМЕТИКИ И  
ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ КЛИНИК И САЛОНОВ КРАСОТЫ

**РЕГИСТРАЦИЯ НА САЙТЕ**

**[www.intercharmspb.ru](http://www.intercharmspb.ru)**





# СОДЕРЖАНИЕ

THE FIRST IN COSMETOLOGY №1 (1) ФЕВРАЛЬ 2016

## МОДЕРАТОРЫ И ЛЕКТОРЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЕКТА

10

### РЕПАРАТИВНЫЕ МЕТОДЫ

Анатомо-физиологические особенности старения лица и обоснование необходимости комплексного подхода

АЛЕКСАНДР КОВАЛЕВ, МОСКВА

12

Полное омоложение тканей лица. Мифы и реальность.

МАУРИЦИО ЧЕККАРЕЛЛИ, РИМ

16

### МАЛОИНВАЗИВНЫЕ ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДЫ

Биоревитализация в комплексных программах омоложения. АЛЕКСАНДР КОВАЛЕВ, МОСКВА

20

Особенности проведения редермализации при разных типах старения кожи

Проблема старения кожи – проблема №1 в современной эстетической медицине. Это главная причина обращения пациентов к косметологу и в то же время одна из наиболее трудных задач, стоящих перед косметологией.

О том, как определить тип старения кожи и провести редермализацию,

расскажем в этой статье. ИРИНА БЕЛИЦКАЯ, МОСКВА,

НАТАЛЬЯ БЕЛАЯ, НОВОСИБИРСК

24

Место энзимотерапии в постинъекционных процедурах и реабилитации

ТАТЬЯНА МУХИНА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

28

### БОТУЛИНОТЕРАПИЯ

Анализ результатов «неэффективной» ботулинотерапии

ТАТЬЯНА КОРОЛЬКОВА, ТАТЬЯНА ДОВБЕШКО,

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

30



## 16 *Полное омоложение тканей лица. Мифы и реальность*

Новая парадигма. Особенности проведения эстетической ботулинотерапии препаратом «Релатокс»

Клинический опыт. СТЕЛЛА РАЙЦЕВА, МОСКВА

31

Сочетание ботулотоксина «Релатокс» и

биоревитализации. ЕЛЕНА КУРАМШИНА, УФА

32

### НИТЕВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Классификация нитей – фактор оптимизации выбора метода коррекции

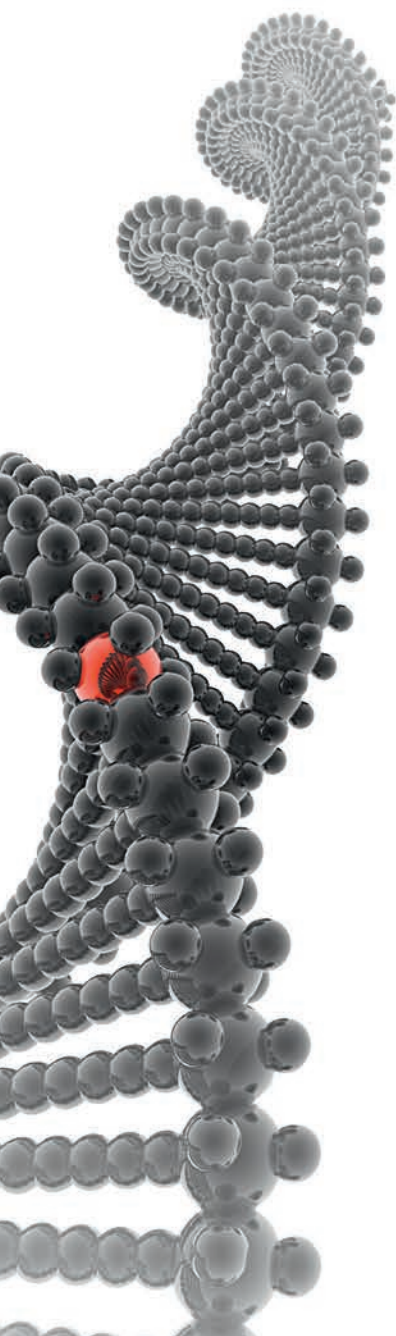
ДЕНИС ГРУЗДЕВ, АЛЕКСЕЙ КОДЯКОВ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

34



# BalanceMEDesthetic

Инновационные технологии  
безоперационного лифтинга кожи лица и тела



- PROMOITALIA (Италия)**  
Высокотехнологичные препараты для применения в дерматологии и эстетической косметологии.  
**NEW! PRO PEEL** – серия нанодробных пилингов для биологического омоложения кожи. Новые трансэпидермальные системы доставки кислот для глубокой стимуляции дермы. Комбинированное применение для эпидермального и дермального воздействия. Всесезонные, атравматичные препараты. Суперэффективно! Видимый результат после первой процедуры. **Лидер продаж!**  
**NEW! PQAge** – абсолютная инновация! Биоревитализация без инъекций! Универсальный атравматичный всесезонный пилинг для мгновенного лифтинга, биоревитализации и реструктурирования кожи. **Лидер продаж!**  
**BUBBLE OUT™** – концентрат интенсивного действия для быстрого локального лечения акне.  
**DISK TECH** – двусторонний диск для глубокого очищения, механической и химической эксфолиации кожи. Незаменим в каждой процедуре. Для профессионального и домашнего использования.  
**YOUTH AVENGER** – быстрый восстанавливающий уход после инвазивных процедур с регенерирующим и реэпителизирующим действием. Идеальное средство для профессионального и домашнего использования!
- BIOSTEM CM (Южная Корея)**  
Новое поколение биореструктуров пептидной группы для биоревитализации кожи, созданное по технологии Cell Free Therapy на основе биогиалуроната натрия в концентрациях 5–10 мг/мл (2 млн Да). Активируют пролиферацию и дифференцировку клеток кожи, запускают механизмы регенерации и омоложения на клеточном уровне, обеспечивают тотальную защиту генетического аппарата клетки от фото- и хроностарения, корректируют возрастные изменения кожи, гиперпигментацию, целлюлит, стрии и рубцы, также применяются в трихологической терапии. **Лидер продаж!**
- NEONYAL (Гонконг)**  
Современные высокомолекулярные бифазные гели на основе 100% гиалуроновой кислоты, стабилизированные при помощи новейшей оригинальной технологии двойной полимеризации молекулы Perfect Double Polymerisation. Устойчивы к деградации, обладают уникальной заданной вязкостью и высокой пластичностью. Стерильные, биodeградируемые, высокоочищенные, безопасные. Для пролонгированного результата лифтинга и биоревитализации, уменьшения морщин. Широкая линейка!
- DARVIN (Италия)**  
Дифференцированно полимеризованные нити из капролактона (технология Matrinet®) для пролонгированной клеточной стимуляции, многоступенчатой физиологической ревитализации и реструктуризации дермы. Достоверные результаты лифтинга и омоложения.
- HYALUDERM (Франция) 1,4%; 2,0%; 2,5%**  
Структурирующий внутрикожный биогель на основе гиалуроната натрия для контурной пластики, биоревитализации и восстановления гидробаланса кожи. Благодаря реологическим свойствам HYALUDERM быстро заполняет внутрикожное пространство, обеспечивая превосходный эстетический результат. **10 лет на рынке! Проверено временем!**

профессиональное обучение, авторские семинары,  
практическая отработка, выдача дипломов

Москва, пр. Вернадского, д. 37, кор. 2, офис 18,  
тел.: +7 (495) 938-93-63, +7 (495) 647-19-89, +7 925 753-18-27

[www.balancemedesthetic.ru](http://www.balancemedesthetic.ru)

## ОРГАНОТКАНЕВАЯ ТЕРАПИЯ

Возможности аутоплазмы в сочетанных программах эстетической коррекции. ОЛЕСЯ ЧИРКОВА, МОСКВА

**36**

Тому, кто опережает время, некогда стареть  
В современной эстетической медицине наметилась тенденция к объединению различных направлений и специалистов для достижения высокого результата, удовлетворяющего требованиям наших пациентов и обеспечивающего безопасность их здоровья.

ТАТЬЯНА ШАРОВА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

**38**

Комплексный междисциплинарный подход к проблемам женского здоровья

ГУЛЬБАХАР БАГЫЕВА, МОСКВА

**40**

Коррекция ранних симптомов перименопаузы

ИННА КОВАЛЕНКО, ИРКУТСК

**41**

Синергия дисциплин

ГАЛИНА ПАЛЬКОВА, МОСКВА

**42**

## АППАРАТНЫЕ МЕТОДИКИ

Квазилазерное излучение в коррекции и профилактике возрастных изменений кожи лица. ВЕРА КИРЬЯНОВА,

АЛЕКСАНДРА КИРИЛЛОВА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

**44**

Лазерная фотодинамическая терапия

ЕВГЕНИЙ СТРАНАДКО, МОСКВА

**45**

Микронидлинг и его место в трансэпидермальных методах доставки косметических средств

ГАБРИЕЛЬ СЕРРАНО САНМИГЕЛЬ, ВАЛЕНСИЯ

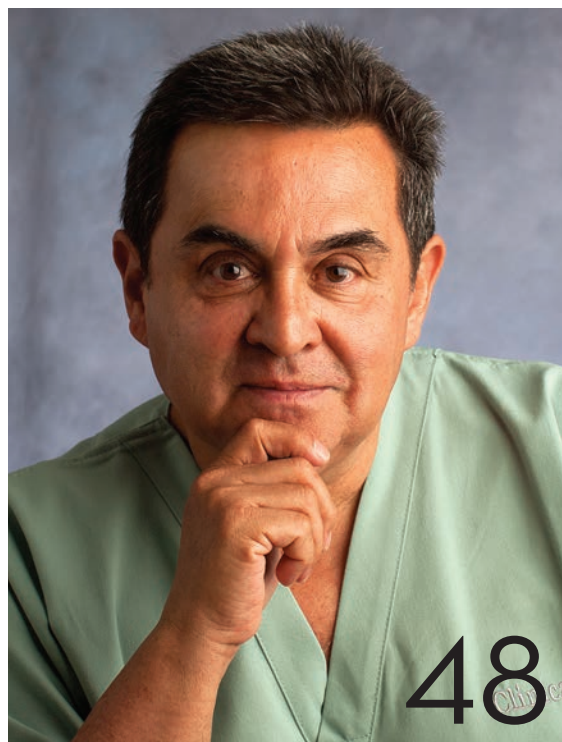
**48**

## ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ

Сосудистые изменения в тканях после имплантации филлеров: прогнозы и последствия

АНДРЕЙ ФЕДОРОВ, МОСКВА

**50**



*Микронидлинг и его место в трансэпидермальных методах доставки косметических средств*

## КОСМЕТОЛОГИЯ И ПРАВО

Проблемы правового регулирования медицинской деятельности по профилю «Косметология» в Российской Федерации

РАСИМ ИЛХАМ ОГЛЫ АБУШОВ, МОСКВА

**52**

Документооборот с пациентом в медицинской организации по профилю «Косметология»

ВИТАЛИЙ ЗОРИЛЭ, МОСКВА

**58**

Особенности договора оказания платных косметологических услуг. ЮЛИЯ ВИРЧЕНКО, САРАТОВ

**60**

## ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ТЕЗИСЫ

**62**



# Терапевтические системы от Obagi Medical Products

OBAGI<sup>®</sup>  
MEDICAL

A DIVISION OF VALEANT PHARMACEUTICALS

Ваш верный выбор в области омоложения, борьбы с пигментацией и акне



**СИСТЕМЫ ОБАГИ ЭФФЕКТИВНО РЕШАЮТ  
ВСЬ СПЕКТР ЭСТЕТИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ КОЖИ ЛИЦА:**



## Obagi Nu-Derm Fx™

Коррекция возрастных изменений  
и нарушений пигментации кожи

## Obagi Clenziderm M.D.™

Лечение угревой болезни (акне)



## Obagi Professional-C™

Защита кожи лица от  
преждевременного старения

## Obagi 360®

Профилактика и коррекция  
возрастных изменений



Продукцию Obagi® можно приобрести в клиниках, медицинских центрах или у официального дистрибьютора. Системы Obagi® предназначены для применения в домашних условиях по назначению и под контролем специалиста. Производитель: Obagi Medical Products, Inc., a division of Valeant Pharmaceuticals (USA). Официальный дистрибьютор Obagi Medical Products в РФ: ООО «Медицинская группа Офтадерм», г. Москва, ул. Большая Семёновская, 40, стр. 26. Бизнес-центр «Агат». Тел./факс: +7 (495) 665-59-80. [www.obagi.ru](http://www.obagi.ru)

# КООРДИНАТОРЫ образовательного проекта



Ковалев Александр Владимирович

НАУЧНЫЙ КООРДИНАТОР ПРОЕКТА

кандидат медицинских наук, врач-косметолог, действительный член WOSIAM, ECAMS и ААААМ. Руководитель Международной школы профессионального обучения косметологов и специалистов эстетической медицины, президент Общественной организации непрерывного медицинского образования, главный редактор журнала «The First in Cosmetology»

**«ОБУЧЕНИЕ МЕТОДИКЕ, А НЕ ПРОДУКТУ. ЭТО ПОЗВОЛЯЕТ ОТКРЫТО ГОВОРИТЬ О КОНКУРЕНТНЫХ ПРЕИМУЩЕСТВАХ И НЕДОСТАТКАХ РАЗЛИЧНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ И КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПРИМЕНЯЕМЫХ В ПРАКТИКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ.»**



Абушов Расим Илхам оглы

КООРДИНАТОР НОРМАТИВНО-ПРАВОВОГО МИНИМУМА ПРОЕКТА

кандидат юридических наук, юрист 3-го класса, генеральный директор ООО «Многофункциональная научно-инновационная компания экспертов», вице-президент Общественной организации непрерывного медицинского образования, доцент кафедры конституционного и административного права РАНХиГС при Президенте РФ

**«МЕДИЦИНСКИЙ РАБОТНИК ВСЕГДА ДОЛЖЕН ПОМНИТЬ О ВЫСОКОЙ СТЕПЕНИ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ПЕРЕД ПАЦИЕНТОМ И ГОСУДАРСТВОМ, ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ВЕКТОРОМ В РАЗВИТИИ ЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ТРАЕКТОРИИ.»**



Исаков Алексей Леонидович

КООРДИНАТОР ПРОЕКТА ПО СВЯЗЯМ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ

председатель Санкт-Петербургского отделения Общественной организации непрерывного медицинского образования, эксперт в индустрии красоты и здоровья, лауреат премии «20 успешных людей Петербурга»

**«МЫ ЗНАЕМ ФОРМУЛУ УСПЕХА И ДЕЛИМСЯ ЕЙ С НАШИМИ СЛУШАТЕЛЯМИ: «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗНАНИЯ - НАВЫКИ АКТИВНЫХ ПРОДАЖ - ПРАВОВАЯ ЗАЩИТА СОБСТВЕННЫХ ИНТЕРЕСОВ.»**



# МОДЕРАТОРЫ и лекторы

Предлагаем вам познакомиться с модераторами и лекторами образовательного проекта «Комплексное омоложение кожи с использованием современных и классических технологий: оптимальные комбинации, инновационные практики и эффективные результаты»

## МОДЕРАТОРЫ

**Королькова Татьяна Николаевна**, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой медицинской косметологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова. Председатель Научно-практического общества врачей-косметологов Санкт-Петербурга, член правления Санкт-Петербургского медицинского общества дерматологов и венерологов им. В. М. Тарновского. Внештатный специалист по вопросам косметологии Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, член EADV и AAD, Санкт-Петербург, Россия.

**Кирьянова Вера Васильевна**, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой физиотерапии и медицинской реабилитации Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, Санкт-Петербург, Россия.

**Ковалев Александр Владимирович**, кандидат медицинских наук, врач-косметолог, действительный член WOSIAM, ECAMS и AAAAM. Руководитель Международной школы профессионального обучения косметологов и специалистов эстетической медицины. Президент Общественной организации непрерывного медицинского образования, главный редактор журнала «The First in Cosmetology», Москва, Россия.

**Груздев Денис Анатольевич**, пластический хирург, врач-косметолог, главный врач «Клиники доктора Груздева», президент Общества специалистов медицинских нитевых технологий (ОСМНТ). Руководитель Северо-Западного медицинского учебного центра постдипломного образования, заведующий курсом косметологии на кафедре кожных и венерических болезней Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова, Санкт-Петербург, Россия.

**Чиркова Олеся Алексеевна**, хирург-косметолог, главный специалист компании «Плазмолifting» по направлению «Эстетическая меди-

цина» в России, Европе, странах Балтии и СНГ. Ассистент кафедры косметологии Института ДПО «ПХиФК», Москва, Россия.

## ВЕДУЩИЕ ЛЕКТОРЫ

**Странадко Евгений Филиппович**, хирург-онколог, доктор медицинских наук, профессор, академик ЛАН РФ. Руководитель отделения лазерной онкологии и фотодинамической терапии ФГБУ «Государственный научный центр лазерной медицины ФМБА». Лауреат премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники «За разработку и внедрение медицинских технологий флюоресцентной диагностики и фотодинамической терапии в онкологическую практику», Москва, Россия.

**Абушов Расим Илхам оглы**, кандидат юридических наук, юрист 3-го класса. Генеральный директор ООО «Многофункциональная научно-инновационная компания экспертов». Вице-президент Общественной организации непрерывного медицинского образования, доцент кафедры конституционного и административного права РАНХиГС при Президенте РФ, Москва, Россия.

**Курамшина Елена Рифхатовна**, кандидат медицинских наук, врач-дерматовенеролог, косметолог, главный врач «Клиники эстетической медицины», Уфа, Россия.

**Райцева Стелла Сергеевна**, кандидат медицинских наук, врач-дерматовенеролог, косметолог, онколог, Москва, Россия.

**Ананян Нана Леоновна**, ведущий специалист компании BalanceMed Esthetic, Москва, Россия.

**Белицкая Ирина Александровна**, врач-дерматолог, косметолог, эксперт по новым технологиям Institute Hyalual Switzerland, Москва, Россия.

**Зорилэ Виталий Валентинович**, руководитель бизнес-школы портала Iner.ru, Москва, Россия.

**Кодяков Алексей Александрович**, пластический хирург, врач-косметолог, член Общества специалистов медицинских нитевых технологий (ОСМНТ), заведующий отделением косметологии «Клиники доктора Груздева», Санкт-Петербург, Россия.

**Мухина Татьяна Викторовна**, врач-дерматолог, ведущий специалист компании DMK-Россия, член Global Education Panel (GEP) DMK International, Санкт-Петербург, Россия.

**Палькова Галина Борисовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог Клиники семейного здоровья профессора Калининко. Ассистент кафедры эндокринологии РУДН, Москва, Россия.

**Сафронов Антон Борисович**, врач-дерматокосметолог, невролог, научный консультант компании ИМЕ, директор Центра эстетической и оздоровительной медицины «МедЭстет», Иваново, Россия.

**Федоров Андрей Александрович**, врач-дерматовенеролог, косметолог, ассистент кафедры дерматовенерологии ПФ РНИМУ им. Н. И. Пирогова, медицинский советник МК EVA MEDICAL, Москва, Россия.

## ПРИГЛАШЕННЫЕ ЛЕКТОРЫ ИЗ ИТАЛИИ И ИСПАНИИ

**Маурицио Чеккарелли**, профессор, директор Международного центра по изучению и исследованиям в области эстетической медицины и физиологии, научный референт и один из основателей плазменного лифтинга, профессор кафедры клинической физиологии медицинского университета Барселоны (Испания) и Рима (Италия), приглашенный европейский советник Международной школы профессионального обучения косметологов и специалистов эстетической медицины, Рим, Италия.

**Габриэль Серрано Санмигель**, профессор, врач-дерматолог, основатель лаборатории Sesderma, Валенсия, Испания.

# ЗДОРОВАЯ старость

Анатомо-физиологические особенности старения лица  
и обоснование необходимости комплексного  
подхода ТЕКСТ: А. КОВАЛЕВ



Александр  
Владимирович  
Ковалев

кандидат медицинских наук,  
врач-косметолог,  
действительный член  
WOSIAM, ECAMS и AAAAM,  
президент Общественной  
организации непрерывного  
медицинского образования,  
руководитель  
Международной школы  
профессионального  
обучения косметологов и  
специалистов эстетической  
медицины, Москва

**С**тареение является закономерным процессом возрастных изменений организма, сопровождающееся снижением адаптационных возможностей организма, обусловленных взаимосвязью фенотипических и генетических факторов, увеличением вероятности развития патологий. Естественное старение кожи генетически детерминировано и отражает общебиологические процессы в организме человека, затрагивающие все органы и ткани. Оно зависит от эндогенных и экзогенных факторов, к первым относятся изменения гормонального и иммунного статусов, хронические заболевания и психоэмоциональный стресс, ко вторым – ультрафиолетовое излучение, климатические воздействия, особенности питания и ухода за кожей.

## ТЕОРИИ СТАРЕНИЯ. КРАТКИЙ АНАЛИЗ

**1. Роль генетических факторов в старении.** Повреждения ядерной и митохондриальной ДНК соматических клеток (метилование, точечные мутации, делеции и транслокации) приводят к активации или инактивации специфических генов, вовлеченных в регуляцию клеточного цикла и контроль роста. Накопление с возрастом таких мутаций в различных органах и тканях является основным фактором, определяющим развитие патологии.

**2. Свободнорадикальная теория старения.** Старение обусловлено повреждением макромолекул клеток под действием собственных свободных радикалов (СР), которые в норме образуются в качестве побочных продуктов метаболизма в каждой клетке. Согласно этой теории, продуцируемые в митохондриях клеток молекулы СР вызывают повреждения мембран, коллагена, ДНК, хрома-

тина, структурных белков.

**3. Термодинамическая теория старения.** В онтогенезе эволюционные процессы на любом иерархическом уровне протекают в направлении наибольшей «термодинамической востребованности». Колебания параметров среды обитания «омолаживают» или «старят» биоткани организма (меняя их морфологическую структуру) в пределах адаптивной зоны (адаптивных возможностей) и являются проявлением термодинамической «силы» окружающей среды в онтогенезе организма. Особую роль при этом играют величина рН, ионная сила, температура среды, окружающая комплексы ДНК с гистонами, негистонными белками и другими компонентами.

**4. Иммунологическая теория старения.** Возникающие с возрастом патологические процессы связаны с дефектами иммунной системы, а следовательно, ее старение ограничивает продолжительность жизни.

### 5. Элевационная теория старения.

Старение организма – системный процесс, базирующийся на взаимодействии клеточных звеньев организма, каждое из которых может отличаться по темпам и признакам старения. Этот процесс у человека и животных в значительной степени связан с возрастным изменением нейроэндокринных функций головного мозга. Старение не запрограммировано, а является побочным продуктом реализации генетической

С помощью метилирования отдельных участков гистонов и отдельных участков ДНК можно изменить экспрессию генов. Метилирование изменяется в зависимости от состояния организма. И если мы сможем повлиять на процессы метилирования, то сумеем влиять на функционирование всей ДНК – ускорять ее работу в соответствии с теми условиями, которые существуют в молодом организме, тем самым отдалая наступление старости.

*Механизм старения универсален.  
Ни одна из представленных теорий не  
в силах отобразить его комплексно.*

программы развития, и поэтому оно возникает с закономерностью, свойственной генетической программе.

**6. Теория теломеров.** На концах хромосом есть так называемые теломеры – маленькие участки, повторяющие последовательности ДНК, которые постепенно разрушаются теломеразой при каждом делении клеток в организме. Теломеры служат маркером количества делений, на которые еще способна клетка. И когда это количество достигает какого-то критического уровня, теломеры предельно укорачиваются, что служит показателем прекращения клеточного деления.

**7. Теория гликации.** Молекулы цепляются на себя элементы сахаразы в организме и становятся ломкими, хрупкими, а самое главное – нефункциональными. В дерматологии теория гликации применяется к коллагену. Считается, что коллаген в такой ситуации теряет эластичность, и кожа приобретает некрасивый старческий вид.

**8. Теория воспаления.** По большому счету, чем сильнее кожное воспаление, тем быстрее наступают полочки и разрушения в структуре клеток, тем быстрее наступает старение кожи.

**9. Теория метилирования.** Гены так или иначе управляют организмом.

В первую очередь признаки старения организма проявляются на лице человека в виде опущения кожи и появления на ней морщин. Но, несмотря на то, что признаки старения лица отражаются именно на коже лица, в большей степени отвечают за их формирование другие слои лица человека.

### СЛОИ ЛИЦА. ОСНОВЫ СТРОЕНИЯ ЛИЦА ЧЕЛОВЕКА

Строение лица человека достаточно сложное и многослойное. Основой является лицевой скелет. Кости лица покрыты надкостницей – соединительной тканью. Над костями в четыре слоя расположены мышцы лица, которые делятся на две большие группы: жевательные и мимические. Нижний слой мышц лица покрыт фасциями, которые образуют глубокую мышечно-апоневротическую систему лица – DMAS. Верхние три слоя мимических мышц вместе с фасциями, покрывающими их, составляют поверхностную мышечно-апоневротическую систему – SMAS. Самым верхним слоем является кожа лица, под которой расположен тонкий слой жира, который утолщается в некоторых местах, образуя жировые пакеты – компартменты.

### ОСНОВНЫЕ МЕХАНИЗМЫ И ТИПЫ СТАРЕНИЯ ЛИЦА

Механизм старения лица происходит у разных людей по разному принципу, что напрямую связано с индивидуальными особенностями строения всех слоев лица. Выделяют несколько основных типов старения лица:

– гравитационный тип старения лица, при котором происходит гравитационный птоз кожи лица, снижается ее тургор, происходит опущение уголков рта и глаз, кожа становится пастозной и теряет свои объемы;

– мелкоморщинистый тип старения лица характеризуется появлением ранних мелких мимических морщин вокруг губ, в уголках глаз и на лбу, при этом кожа лица характеризуется сухостью и обезвоживанием;

– деформационный тип старения лица характеризуется образованием брылей, второго подбородка, мешков под глазами, общей отечностью лица и изменением его овала;

– при мускульном типе старения лица происходит атрофия мышц, на коже лица появляются глубокие крупные морщины, заломы, нависает верхнее веко;

– комбинированный тип старения лица характеризуется сочетанием в разном соотношении признаков всех вышеперечисленных типов.

Что в процессе старения происходит с разными слоями лица?

Каждый слой играет свою роль в процессе старения, что в большей или меньшей степени выражается в зависимости от механизма старения лица:

– кожа является своеобразным отражателем всех возрастных изменений, происходящих с остальными слоями лица. В самой дерме также происходят изменения, в процессе старения лица меняется соотношение разных типов коллагеновых волокон, кожа истончается, в ней могут происходить процессы обезвоживания или, наоборот, задерживаться жидкость;

– жировой слой с возрастом истончается, происходит дегенерация жировых

компаратментов, под кожей лица хорошо конструируются кости черепа, при этом сама «лишняя» кожа, под которой сдулись жировые пакеты, начинает обвисать, лицо обретает изможденный, уставший вид;

– под воздействием гравитации в процессе старения лица происходит опущение мышечно-апоневротической системы лица в местах ее прикрепления, при этом сползает также и кожа лица, искажая его внешний вид;

– изменения мышц в процессе старения лица достаточно своеобразные. Все мимические мышцы делятся на мышцы, поднимающие участки кожи лица – леваторы, а также мышцы-депрессоры, которые опускают свои участки кожи. С возрастом происходит снижение тонуса мышц-леваторов и гипертонус мышц-депрессоров, в результате чего спазмированные мышцы лица придают ему депрессивное, несколько агрессивное выражение;

– кости лица также подвергаются возрастным изменениям: в процессе старения лица они в незначительной степени теряют свой объем и форму, что также приводит к изменению объема лица иптозу участков кожи.

Таким образом, в зависимости от типа старения лица и тех изменений, которые происходят в разных слоях лица, у каждого человека признаки старения проявляются в разном возрасте и разной степени выраженности. Метод коррекции возрастных изменений лица должен подбираться строго индивидуально, в соответствии с тем, какой слой лица и в каком его участке требует медикаментозного или хирургического вмешательства.

## КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД В РЕШЕНИИ ПРОБЛЕМ СТАРЕНИЯ

Главной движущей силой любой анти-возрастной терапии кожи является достижение здоровой, гладкой, однородной, упругой и пропускающей свет кожи. Вот почему так важно понять пожелания пациентов и ориентировать их на тот метод

№ П/П	НАИМЕНОВАНИЕ МЕТОДА	ВОЗМОЖНЫЕ РЕШЕНИЯ
1	Косметологический уход	Ежедневный уход за кожей Правильная защита от солнца Процедуры неинвазивной коррекции эстетических недостатков лица Местные медицинские агенты или средства для местного применения Антиоксидантная регуляция клеток
2	Инвазивные процедуры	Химический пилинг Приборы, использующие свет видимого спектра Интенсивный импульсный свет (IPL) Абляционное и неабляционное лазерное фотоомоложение с использованием радиочастотных (РЧ) устройств Инъекционная биостимуляция и омоложение кожи Профилактика образования динамических (мимических) морщин Коррекция статических, анатомических морщин Восстановление (перераспределение) жировой ткани и потерянного объема, увеличение отдельных участков кожи и контуров
3	Системные агенты	Гормонозаместительная терапия Органотканевая терапия Антиоксиданты
4	Устранение экзогенных факторов старения, коррекция образа жизни и привычек	Прекращение курения Снижение воздействия веществ, загрязняющих окружающую среду Снижение солнечного ультрафиолетового облучения Исключение стрессов Здоровое питание Физическая активность Контроль общего состояния здоровья
5	Профилактическая медицина	

табл. 1

МЕТОДЫ БОРЬБЫ СО СТАРЕНИЕМ КОЖИ

лечения, который принесет наиболее удовлетворительные результаты. В то же время следует знать о всех доступных методах терапии. Прежде чем выбрать подходящую стратегию в каждом конкретном случае, необходимо учитывать возраст, предыдущие процедуры или операции, общее состояние здоровья, тип кожи, стиль жизни и многие другие факторы. Желаемый терапевтический омолаживающий эффект – это непрерывный, пошаговый процесс, который сочетает в себе различные методы и стратегии коррекции. Стратегии омоложения кожи, пытающиеся реверсировать признаки дермального и эпидермального фото- и возрастного старения, могут быть сгруппированы по следующим подходам (см. табл. 1).

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Несмотря на то, что естественное старение является генетически детерминированным процессом, внешние его проявления можно предотвратить. Эстетическая дерматология должна способствовать «здоровой старости» не только путем применения косметических средств, направленных на скрытие возрастных изменений кожи, но также должна играть значительную роль в профилактике, регенерации и замедлении старения кожи. Этого можно добиться путем возможного сочетания местной и системной терапии, инструментальных методов и инвазивных процедур.

Профессиональные знания. Навыки активных продаж.  
Правовая защита собственных интересов



## Международная школа профессионального обучения косметологов и специалистов эстетической медицины



### Курсы повышения квалификации и авторские семинары по актуальным вопросам в косметологии и эстетической медицине:

- Топографическая анатомия лица для косметологов. Основы безопасной инъекционной косметологии
- Тредлифтинг лица и тела
- Теория и практика применения ботулинического нейротоксина. Сравнительная характеристика актуальных препаратов
- Фундаментальные основы контурной пластики и объемного моделирования в косметологии
- Совершенство технологий и баланс комбинаций в инъекционной пластике
- Фундаментальные основы биоревитализации и эффективность ее применения в различных зонах лица и тела. Биоармирование: правила и схемы
- Организационно-правовые вопросы медицинской деятельности специалистов по профилю «Косметология»
- Тренинги и семинары по продажам и бизнесу



### Абонентское юридическое обслуживание и консультирование:

- Правовые вопросы в медицинской деятельности
- Разработка пакета медицинской документации
- Сопровождение сложных случаев в органах государственной власти
- Регистрация и декларирование косметических и медицинских изделий
- Лицензирование медицинской, фармацевтической и образовательной деятельности



### Научно-методическое сопровождение:

- Разработка протоколов процедур, презентационных и информационных материалов для медицинских организаций, салонов красоты, дистрибьюторов косметических средств и медицинских изделий



8 800 500-54-51  
[www.prof-msc.ru](http://www.prof-msc.ru)



8 499 533-01-41  
8 903 203-88-14

Москва, ул. Рогожский Вал, д. 4  
м. Римская, м. Площадь Ильича

# ВЕЧНАЯ МОЛОДОСТЬ

Полное омоложение тканей лица (*full face medical rejuvenation*).

Мифы и реальность ТЕКСТ: М. ЧЕККАРЕЛЛИ



## Маурицио Чеккарелли

профессор, директор Международного центра по изучению и исследованиям в области эстетической медицины и физиологии, научный референт и один из основателей плазменного лифтинга, профессор кафедры клинической физиологии медицинского университета Барселоны (Испания) и Рима (Италия), приглашенный европейский советник Международной школы профессионального обучения косметологов и специалистов эстетической медицины, Рим

**П**роцесс старения лица характеризуется прогрессирующей потерей объемов всех тканей, и как следствие, их смещением под действием гравитации. До недавнего времени устранение подобных проблем требовало хирургического вмешательства и удаления гипотонических участков, что влекло за собой видимые изменения лица.

Медицинские технологии, созданные на базе Международного центра по исследованиям в области эстетической и физиологической медицины, позволяют проводить все процедуры без скальпеля, используя только иглы. Процедуры восстанавливают такие ткани лица, как дерма, жировая, мышечная и костная ткани, возвращая им утраченную молодость.

## ПРОТОКОЛ FULL FACE MEDICAL REJUVINATION

Основной протокол Full Face Medical Rejuvination разделяется на два протокола:

- первый - Full Face Regeneration - по полной регенерации всех тканей лица (стимуляция формирования новой функциональной биологической ткани);
- второй - Full Face Optimization - обеспечивает функциональную оптимизацию и сохранение биологического и эстетического состояния всех тканей лица.

Представляемые методы позволяют получить результаты по омоложению лица, максимально приближенные к хирургическому лифтингу.

Протокол Full Face Regeneration позволяет восстанавливать:

- эпидермис,
- дерму,
- гиподерму,
- кость.

Для этого мы используем аутологичные материалы пациента, в частности:

- тромбоцитарные факторы роста,
- богатую тромбоцитами плазму (PRP),
- плазматический фибрин,
- стволовые клетки жировой ткани.

Первая часть основного протокола - регенеративная - позволяет нормализовать все ткани лица, сохраняя их биологическую функцию.

После нормализации мы можем приступить ко второй части по оптимизации, применяя протокол Full Face Optimize, который осуществляется медицинскими препаратами и включает в себя:

- улучшение метаболизма кожи,
- гидратацию дермы,
- разглаживание гипотонических тканей фиброзом,
- регулирование секреции сальных желёз,
- отбеливание кожи,
- уменьшение объемов жировой ткани,



- расслабление и тонизацию мышц лица,
- увеличение объемов костной ткани.

Поскольку процедуры предусматривают работу с различными тканями лица или разными областями одной и той же ткани, все разделы Full Face Optimize возможно проводить одновременно в один день. Начнем с улучшения метаболизма кожи (биостимуляции клеток кожи).

## БИОСТИМУЛЯЦИЯ

Под термином «биостимуляция» мы подразумеваем регулирование нормальных физиологических процессов для поддержки здоровых биологических функций. Это достигается за счет оптимизации физиологического состояния кожи.

Кожа представляет собой лабильную ткань. В дерме происходят постоянные перестройки биологических компонентов. Металлопротеиназы гидролизуют макромолекулы кожи, а фибробласты их восстанавливают. Следовательно, наше с вами вмешательство должно быть направлено на активацию функций фибробластов и ограничение действий металлопротеиназ. Для этого активируем рецепторы фибробластов (рецепторы тирозинкиназы или CD44), используя тромбоцитарные факторы роста или фрагменты гиалуроновой кислоты, или же с помощью механотрансдукции.

Тромбоцитарные факторы роста высвобождаются с помощью перпендикулярного микронидлинга, и это осуществляется той же иглой, что используется для ввода в дерму активных веществ.

Фрагменты гиалуроновой кислоты (20-38 мономеров) связываются с CD44, стимулируя пролиферацию фибробластов и метаболическую активность.

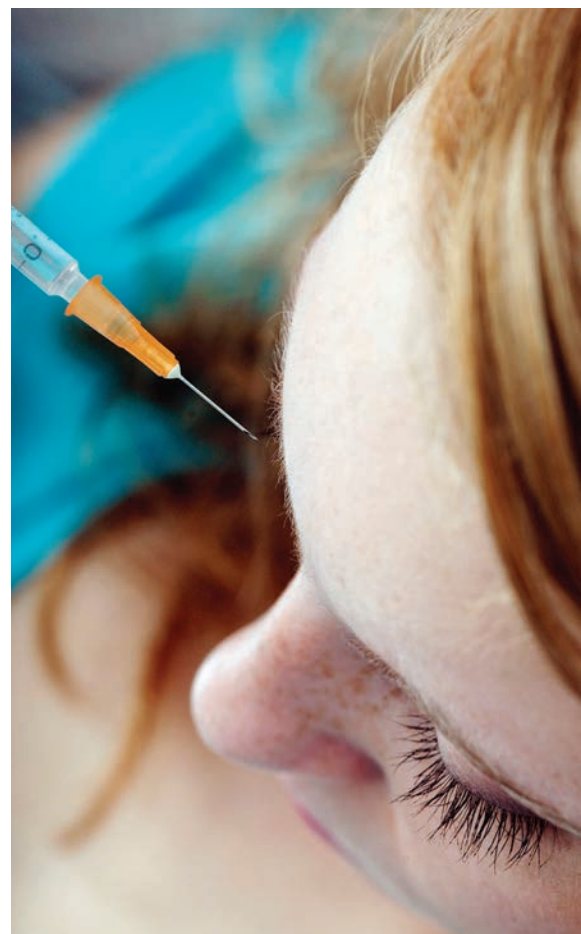
Механотрансдукция путем растяжения кожи приводит к изменению клеточного цитоскелета, который переводит механическое воздействие в биохимический анаболический стимул.

После активации фибробластов при помощи цистеина мы будем ингибировать деятельность металлопротеиназ, которые

разрушают матрицу кожи. Металлопротеиназы активируются через отрыв цистеина от активного центра. Введение этой аминокислоты препятствует открытию активного канала, что приводит к снижению активности металлопротеиназ.

Затем дадим активированному фибробласту аминокислоты для формирования составляющих дермы. Значение pH матрицы будем поддерживать на уровне 7,4 с помощью бикарбоната буфера, предотвращая этим последствия процесса окисления.

Подкисление индуцирует изменение матрицы из-за изменения коллоидного состояния. Протеогликаны, имеющие один и тот же заряд (отрицательный), отталкиваются и остаются в матрице в рассеянном виде. Если же мы увеличим положительные электрические заряды (это происходит при окислении, воспалении), макромолекулы будут накапливаться, оседать и тем самым вызывать уплотнение. Кроме того, в кислой среде, богатой положительными зарядами, происходит более легкая секреция фрагментов карбокси-проколлагена (с отрицательным



*Процедуры по биостимуляции позволяют нормализовать все физиологические параметры кожи. В отдельных случаях у пациента может присутствовать на местном уровне конкретная функциональная проблема.*

зарядом), за этим следует формирование коллагена I ° типа (увеличение количества этого коллагена вызывает прогрессирование старения кожи).

И в заключение мы замедлим процесс хроностарения, связанного напрямую с высвобождением свободных радикалов кислорода, с помощью антиоксидантов. А впоследствии и фотостарение, оптимизируя дифференциацию кератиноцитов с холином - предшественником ацетилхолина.

Введем интрадермально медицинский препарат, в состав которого входят все

вышеперечисленные компоненты, иглой 30G 4 мм, контролируя образование папул. Проведем две процедуры с перерывом в пятнадцать дней. Далее - каждые 30 дней для поддержания результатов. Протокол предусматривает введение препаратов внутрикожно, папульно в области лица, шеи, рук и зоны декольте.

В случае отсутствия готового медицинского препарата возможно приготовление коктейля для биостимуляции с использованием фармпрепаратов. Раствор состоит из 7 мл аминокислот (концентрация 3%), 2 мл 8,4% бикарбо-



ната натрия, 1 мл альфоцерата холина (100 мг холина) и 0,5 мл витамина С (аскорбиновой кислоты 100 мг).

## ГИДРАТАЦИЯ КОЖИ

При наличии особо обезвоженного участка кожи мы можем провести гидратацию:

- активируя фибробласты, улучшаем выработку собственной гиалуроновой кислоты,
  - призвать воду путем осмоса,
  - снижением перспирационных потерь через улучшение функции кератиноцитов.
- Рецепторы фибробластов активи-

руем, используя тромбоцитарные факторы роста или фрагменты гиалуроновой кислоты, или же с помощью механотрансдукции.

Затем инъецируем аминокислотный раствор слегка гипертонический, чтобы привлечь воду, и холин для оптимизации функции корнеоцитов.

## ПЛОТНОСТЬ КОЖИ

В случае присутствия гипотонического участка кожи мы можем увеличить плотность дермы, стимулируя фиброз, так как кожный фиброз приводит к уплотнению ткани и ее разглаживанию.

Ретракция коллагена типа I ° вызывает лифтинг кожи.

Процедуру проводим внутридермально, раздражающим раствором (кислым и гипертоническим), контролируя появление папул. При отсутствии готового медпрепарата мы можем приготовить раствор самостоятельно, используя аминокислоты (концентрация 8,5%).

Мы можем регулировать гиперсекрецию сальных желёз с помощью разбавленного ботулотоксина, блокируя кожный ацетилхолин (он является регулятором кожного сала). Для этого мы берем 10 единиц (0,2 мл) ботулотоксина, добавляем 3 мл физиологического раствора. Вводим внутридермально на интересующие нас участки кожи в виде небольших папул.

Завершим процедуры, направленные на эстетическое улучшение, осветлением кожи при помощи инъекций.

## ЦВЕТ КОЖИ

Цвет кожи зависит в основном от концентрации в ней меланина. Кроме того, в случае нарушений синтеза скопление меланина приводит к таким явлениям, как пигментные пятна, которые требуют медицинского вмешательства.

При наличии кожной гиперпигментации мы должны замедлить образование нового меланина и активировать фагоцитоз макрофагов на гранулах меланина.

Мы можем использовать медпрепараты, которые содержат:

- фрагменты гиалуроновой кислоты, чтобы активировать макрофаги;
- аминокислоты, чтобы уменьшить функцию тирозиназы;
- глутатион и аскорбиновую кислоту для блокирования свободных радикалов кислорода, которые стимулируют меланоциты;
- цистеин для хелата железа и предотвращения реакции Фентона\* (реакция пероксида водорода с ионами железа, которая используется для разрушения многих органических веществ);
- ацетил-глюкозамин, чтобы блокиро-



вать активацию (гликозилирование) тирозиназы.

Вводим непосредственно под пигментацию (пятно) как можно более поверхностно. В случае общего осветления лица проводим инъекции по всему периметру лица. Возможно самим приготовить раствор: 4 мл аминокислот (3%), 2 мл раствора бикарбоната натрия (8,4%), 1 мл витамина С и 1 мл глутатиона.

## КОНТУРЫ ЛИЦА

Наконец, хорошим способом улучшения контуров лица является введение рассасывающихся нитей из полидиоксана (PDO). Фиброз, вызванный нитями, находящимися в дерме в течение долгого времени, вызывает ретракцию, растягивает кожную ткань и тем самым определяет контуры лица. Мы можем улучшить этот фиброзный ответ, вводя кислый раствор в нити из PDO в процессе их извлечения.

Метод апоптоза адипоцитов позволяет уменьшить количество клеток без их повреждения в областях с избыточным объемом жировых отложений, а также избавиться от объемов при гипотонии тканей лица. Апоптоз представляет собой биологический процесс, используемый организмом для уменьшения количества клеток. Особенностью апоптоза, и это в корне отличает его от некроза, является отсутствие воспаления. Клетка фагоцитируется макрофагами без выброса медиаторов воспаления.

В научной литературе говорится, что витамин С в диапазоне от 0,12% до 0,24% индуцирует апоптоз. Аскорбиновая кислота в присутствии переходных металлов (ионов железа) активирует реакцию Фентона с высвобождением свободных радикалов типа гидроксила. Увеличение их числа определяет на клеточном уровне активацию кальциевых каналов внутриклеточным увеличением этого иона. Увеличение ионов кальция приводит к повышенной проницаемости митохондрий с выделением цитохрома и активации каскада каспаз. В частности,

гибель клеток происходит путем окончательной активации эндонуклеоза, которая фрагментирует ядро и протеазы, делит клетку на небольшие порции (апоптотные тела), высвобождая на клеточной поверхности остатки фосфатидилсерина. Они, в свою очередь, делают гетерологичными апоптотные тела, стимулируют фагоцитоз и переваривание их макрофагами.

Приготовим раствор из воды для инъекций с трехвалентным железом и добавим аскорбиновую кислоту. Введем раствор иглой 6 мм 30G, 35-40 мг витамина С (раствора) на кубический сантиметр жировой ткани.

Несмотря на то, что результаты зависят от объема обрабатываемой жировой ткани, уже после двух-трех дней можно наблюдать стойкие результаты.

Есть способ также уменьшить объем жировых мешков (грыж) на уровне

*Тонусу кожи способствует стимуляция в латеральной зоне лобного бровька надгубной и внешней части круговой мышцы глаз, в области скуловых мышц.*

нижнего века. Апоптоз жировых клеток в данной области проводят как альтернативу хирургическому вмешательству (блефаропластика). Вводим 3 мг витамина С в каждый грыжевой мешок, иглой 30G 4 мм. Мышечный тонус улучшаем за счет медленного высвобождения небольших порций ацетилхолина. В процессе старения понижается уровень ацетилхолина и ведет к снижению мышечного тонуса. Укрепление мышечного тонуса проводится за счет улучшения секреции ацетилхолина в нервно-мышечных блоках. Ацетилхолин является производным (предшественником) холина (сам он происходит от DMAE). Таким образом, введение этого предшественника на мышечном уровне повышает концентрацию ацетилхолина и улучшает тонус тканей.

Данные процедуры возможно соче-

тать с мышечной релаксацией с помощью ботулотоксина. Он действует на нервно-мышечные соединения, временно приостанавливая высвобождение ацетилхолина.

В ожидании уже готового медицинского препарата, мы можем приготовить следующий раствор: 2 мл аминокислот (3%), 1 мл бикарбоната натрия (8,4%), 4 мл альфocerата холина (400 мг). Вводим раствор в мышцы с помощью иглы 30G 6 мм. Лечение повторяем каждые семь дней четыре раза и, для сохранения результата, один раз в месяц.

Для увеличения объема кости возможно осуществить ее регенерацию. На сегодняшний день в нашем распоряжении имеются специальные филлеры последнего поколения. Они сохраняются в тканях в течение длительного времени и вызывают фиброзный ответ на инородное тело с образованием коллагена I °

типа. Фиброзный коллаген устойчив к разрушению и остается в тканях в течение длительного времени, образуя стабильный объем.

Филлер необходимо вводить непосредственно на надкостницу, стимулируя увеличение объема скуловой кости, а также носа и подбородка. Вводим препарат в небольших количествах (в среднем один миллилитр на каждую из зон) и наблюдаем результат через 30-40 дней. Это происходит потому, что фиброзный процесс определяет увеличение объема.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Если результат проведенной коррекции удовлетворительный, мы останавливаемся, в противном случае - повторяем процедуры. Вернуть утраченную молодость вполне в наших силах.

# Биоревитализация в комплексных программах омоложения

*Первые признаки старения кожи напрямую связаны со снижением количества гиалуроновой кислоты (ГК), которая вырабатывается в организме человека и отвечает за плотность, эластичность и тонус кожи. Когда содержание ГК в тканях уменьшается, кожа истончается и становится более уязвимой для негативного воздействия окружающей среды. Как комплексно подойти к проблеме устранения признаков старения, поговорим в этой статье* ТЕКСТ: А. КОВАЛЕВ



Александр  
Владимирович  
Ковалев

кандидат медицинских наук,  
врач-косметолог,  
действительный член  
WOSIAM, ECAMS и AAAAM,  
президент Общественной  
организации непрерывного  
медицинского образования,  
руководитель  
Международной школы  
профессионального  
обучения косметологов и  
специалистов эстетической  
медицины, Москва

**Б**иоревитализация гиалуроновой кислотой – это мезотерапевтическая, инъекционная, косметологическая методика, позволяющая достичь видимого омоложения кожи при помощи подкожного введения препаратов гиалуроновой кислоты. Являясь эффективной методикой безоперационного омоложения, биологическая ревитализация получила широкое распространение и пользуется заслуженной популярностью. Процедура способна дать второе дыхание даже истощенным и обезвоженным клеткам кожи, создать идеальные условия для их жизнедеятельности. С ее помощью можно сгладить глубокие морщины и складки, шрамы и рубцы, а также улучшить текстуру кожи лица, шеи, декольте и рук.

## МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ БИОРЕВИТАЛИЗАЦИИ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ

На мембранах клеток существуют рецепторы, специфичные к гиалуроновой кислоте (ГК). Наличие этих рецепторов показывает «заинтересованность» данной клетки в ГК. Хорошо изучены рецепторы CD44, расположенные на мембранах фибробластов и кератиноцитов. Соединение ГК с рецептором CD44 увеличивает активность этой клетки, повышая синтез компонентов межклеточного матрикса, в том числе и коллагена, эластина и в большей степени ГК. Рецепторы CD44 являются маркерами эпидермального роста и нормальной дифференцировки клеток эпидермиса.

Рецептор опосредованной гиалуронаном подвижности (receptor for hyaluronan-mediated motility – RHAMM) так же вовлечен во взаимодействие клеток с внешней ГК. RHAMM обеспечивает повышение качества эпителизации в среде, богатой ГК, миграцию клеток в очаг воспаления в дерме, где активируется распад ГК. На клетках эндотелия сосудов имеются рецепторы RHAMM. Их взаимодействие с ГК вызывает активизацию клеток эндотелия сосудов, что приводит к росту новых капилляров. ГК выполняет еще одну функцию – защита ДНК от оксидантов. Этот механизм осуществляется путем захвата ионов железа и подавления реакции Фентона, в результате которой образуются вторичные окислители. Она

действует так же в качестве антиоксиданта, непосредственно удаляющего первичных и вторичных реактивных посредников кислорода при разложении самой кислоты.

*Трегалоза – один из инновационных компонентов, входящий в состав современных биоревитализантов.*

## КЛИНИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

Основные метаболические и клинические эффекты биоревитализации основаны на функциях гиалуроновой кислоты (ГК):

- гидратация кожи, восстановление ее эластичности и тонуса,
- противовоспалительный эффект за счет усиления микроциркуляции,
- ранозаживляющий эффект за счет усиления миграции фибробластов и ускорения процессов образования новых эпителиальных клеток,
- участие в процессах репарации кожи, ангиогенеза,
- детоксикация за счет снижения показателей эндогенной интоксикации,
- объединение в единое целое клеточных элементов и межклеточного матрикса,
- антиоксидантная защита,
- активизация иммуногенеза в связи с усилением фагоцитоза и изменением функциональной активности лимфоцитов,
- замедление меланогенеза,
- противомикробное действие за счет активации бактерицидных факторов на поверхности кожи и на раневых поверхностях,
- стимуляция дифференцировки и пролиферации кератиноцитов.

После введения в кожу ГК распадается под воздействием гиалуронидаз на молекулы с разной молекулярной массой, от которой зависят биологические свойства молекул. При молекулярной массе молекулы ГК более 500 кДа происходит формирование внеклеточного матрикса, подавляется активность фибробластов и макрофагов, наблюдается выраженный противовоспалительный и антиоксидантный эффект. Короткие цепи ГК с молекулярной массой от 100 до 200 кДа стимулируют миграцию и пролиферацию клеток, стимулируют синтез эндогенной ГК. Олигосахариды с молекулярной массой менее 100 кДа стимулируют ангиогенез, оказывают иммуномодулирующее действие, увеличивают выживаемость фибробластов, стимулируют пролиферацию стволовых клеток.



БИОРЕВИТАЛИЗАНТЫ

ФИЛЛЕРЫ

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ МЕЗОТЕРАПИИ

ПОСТИНЪЕКЦИОННЫЙ И  
ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

ВСЯ ПРОДУКЦИЯ СЕРТИФИЦИРОВАНА И СООТВЕТСТВУЕТ СИСТЕМЕ СТАНДАРТОВ КАЧЕСТВА ISO 13485, РЯД ПРОДУКТОВ ИМЕЕТ ЕВРОПЕЙСКИЙ СЕРТИФИКАТ CE.

NMTC INTERNATIONAL

109544, Г. МОСКВА, УЛ. РОГОЖСКИЙ ВАЛ, 4  
ТЕЛ. 8 (499)709-16-99; 8 (495)678-34-75

[WWW.NMTCCLAB.RU](http://WWW.NMTCCLAB.RU)



Метаболические эффекты ГК обуславливают ряд значимых клинических эффектов: усиление гидратации кожи, улучшение ее вязко-эластических свойств, снижение выраженности морщин, улучшение цвета кожи, повышение регенерации кожи, особенно после выполнения таких травматичных процедур, как биоармирование, контурная пластика и тредлифтинг. Поэтому при планировании их необходима подготовка кожи с помощью мезотерапевтических методик.

Совершенствование метода биоревитализации идет в нескольких направлениях: разрабатываются новые технологии проведения процедур, внедряются новые виды препаратов.

## ИННОВАЦИИ

Трегалоза – натуральный дисахарид, получаемый ферментным расщеплением крахмала с последующей очисткой. Впервые был выделен из спорыньи, находится также в водорослях, дрожжах, в некоторых высших растениях. Состоит из двух молекул глюкозы, соединенных гликозидной связью.

Действие трегалозы:

- улучшает структуры мышечной ткани, подкожной клетчатки и кожи, с улучшением текстуры самой кожи,
- продлевает срок действия гиалуроновой кислоты, защищая ее от разрушающего воздействия гиалуронидазы,
- предотвращает разрушение и денатурацию белков и окисление жиров,
- защищает и поддерживает жизнедеятельность клеток при неблагоприятном воздействии окружающей среды, сохраняя их клеточную структуру и предохраняя от повреждений,
- предотвращает разрушение мембран клеток.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, включение трегалозы в состав биоревитализантов пролонгирует и потенцирует их действие.



## БИОРЕВИТАЛИЗАНТ REVI

Биоревитализант REVI способствует процессу естественного обновления и регидратации кожи. Предназначен для внутрикожной микроимплантации в поверхностные и глубокие слои дермы пациентам обоих полов от 18 лет.

Основным компонентом REVI является гиалуроновая кислота – по структуре линейный несulfатированный глюкозаминогликан в концентрации 10 мг/мл и молекулярной массой 3 млн Дальтон. Другим компонентом REVI является невосстановленный дисахарид – трегалоза, который способен стабилизировать клеточные мембраны за счет обволакивания и затруднения подхода к ним гликозидаз. Трегалоза дополнительно обладает способностью нейтрализовать свободные радикалы, тем самым сохраняя клеточные мембраны и межклеточный матрикс от их воздействия.

Синтез гиалуроновой кислоты с трегалозой проходит в присутствии AGEG 1/6 по технологии R. E. V. I. Объемная молекула REVI фиксируется на специфических рецепторах клетки CD44, окружает ее натуральным барьером из собственных гликопротеинов. Вязкая оболочка блокирует воздействие на клетку экзо- и эндотоксинов, провоспалительных цитокинов, хемокинов, свободных радикалов и физических факторов. Блокирует воспаление, разрывает порочный круг, нормализует состояние межклеточного матрикса, обеспечивает дренаж и свободный доступ кислорода к тканям. REVI, как естественный метаболит, встраивается в окружающие ткани и с течением времени распадается под воздействием ферментов.

Гиалуроновый гель REVI предназначен для уменьшения выраженности мелких морщин, увеличения гидратации дермы, коррекции возрастных изменений кожи, нормализации функции сальных желез и в комплексе лечения угревой болезни.

Процедура биоревитализации с использованием REVI проводится один раз в четыре–шесть месяцев с предварительным применением биоревитализантов первого поколения.

REVI вводится в небольших объемах 0,02 мл через иглу 30–32G на глубину не более 1,5 мм в кожу лица, шеи, области декольте, тыльной поверхности кистей рук и стоп, наружной поверхности передней брюшной стенки, медиальной поверхности бедер, латеральной поверхности ягодиц.

Техники введения: внутридермальная, микропапульная, линейно-ретроградная и веерная. REVI распространяется в коже за счет расслабления окружающих тканей и интенсивно привлекает в место своего введения дополнительную межтканевую жидкость. Введение REVI не вызывает болевых ощущений.



# NMTC International –

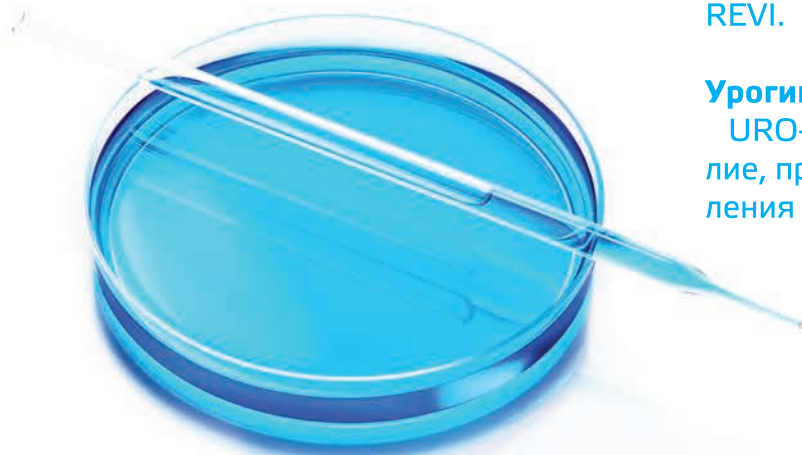
группа успешно развивающихся компаний, ориентированных на производство и реализацию высокотехнологичной продукции на основе гиалуроновой кислоты неживотного происхождения, соответствующей современным международным критериям качества и надежности.

Мы поддерживаем проведение большого объема научных исследований по биохимии гиалуроновой кислоты, в результате которых накоплен солидный клинический опыт, предоставляющий возможность компании создавать медицинские изделия, направленные на улучшение качества жизни людей.

Вся продукция выпускается с соблюдением высоких норм безопасности и контроля качества. Для производства используется сырье и компоненты только самого высокого качества из Европы.

Производственные помещения оснащены оборудованием ведущих мировых производителей, в производственный процесс внедряются самые прогрессивные в мире технологии, что позволяет создавать высококачественную, конкурентоспособную и гарантировано безопасную продукцию.

С 2012 года медицинские изделия производятся в полном соответствии с системой стандартов качества ISO 13485, ряд продуктов имеет европейский сертификат CE.



## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Стратегия развития компании нацелена на качественный рост следующих отраслей медицины:

### Эстетическая медицина

Данное направление представлено линейками: AMALAIN, RENEALL и биоревитализантами нового поколения — REVI. А новая линейка косметических средств REVIneux позволяет пролонгировать результаты процедуры биоревитализации REVI.

### Урогинекология

URO-HYAL – эффективное медицинское изделие, предназначенное для временного восстановления гликозаминогликанового слоя уротелия.

**NMTC INTERNATIONAL**

109544, Г. МОСКВА, УЛ. РОГОЖСКИЙ ВАЛ, 4  
ТЕЛ. 8 (499)709-16-99; 8 (495)678-34-75

[WWW.NMTC.LAB.RU](http://WWW.NMTC.LAB.RU)

# ОСОБЕННОСТИ

## проведения редермализации при разных типах старения кожи



Ирина  
Александровна  
Белицкая

врач-дерматолог, косметолог,  
эксперт по новым технологиям  
Institute Hyalual Switzerland,  
Москва, Россия



Наталья  
Гаврииловна  
Белая

кандидат медицинских наук, врач-  
дерматовенеролог, ассистент  
курса терапевтической  
косметологии, косметолог  
клиники «Медицинский  
консультативный центр» ГБОУ  
ВПО «Новосибирский  
государственный медицинский  
университет» Минздрава России,  
Новосибирск, Россия

*Проблема старения кожи – проблема №1 в современной эстетической медицине. Это главная причина обращения пациентов к косметологу и в то же время одна из наиболее трудных задач, стоящих перед косметологией. О том, как определить тип старения кожи и провести редермализацию, расскажем в этой статье* ТЕКСТ: И. БЕЛИЦКАЯ, Н. БЕЛАЯ

### РЕДЕРМАЛИЗАЦИЯ КАК СТРАТЕГИЯ ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ

Существуют объективные законы природы, которые нельзя отменить. Но вот существенно замедлить механизмы инволюции кожи, настроить кожу (прежде всего, дерму – именно от ее состояния главным образом зависит возраст и внешний вид кожи) на более молодой уровень обмена и энергетики – можно. Для этого существует методика редермализации. Этот термин, как и препараты линии Hyalual® (Гиалуаль, Institute Hyalual Switzerland), которые были специально разработаны для данного типа процедур, появился несколько лет назад и уже хорошо известен практикующим косметологам. В дословном переводе «редермализация» («re»+«derma») означает «восстановление дермы». Согласно современным представлениям о старении кожи, дерма – основной плацдарм для развертывания патологических процессов старения, а значит, восстанавливая ее структуру и функции, мы снижаем биовозраст кожи.

### ОСОБЕННОСТИ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ РЕДЕРМАЛИЗАЦИИ

Линия Hyalual® содержит три препарата, отличающихся концентрацией биотехнологической неретикулированной гиалуроновой кислоты (ГК) с молекулярной массой 2,5 млн Да:

- HYALUAL® 1,1%  
(концентрация ГК – 11 мг/мл или 1,1%),
- HYALUAL® 1,8%  
(концентрация ГК – 18 мг/мл или 1,8%),
- HYALUAL® 2,2%  
(концентрация ГК – 22 мг/мл или 2,2%).

К истинно омолаживающим препаратам линию Hyalual® позволяет отнести входящий в состав всех препаратов линии сукцинат натрия (соль янтарной кислоты) с концентрацией 16 мг/мл. Это вещество успешно используется в медицине, имеет широкий спектр показаний, прежде всего, как препарат, существенно повышающий неспецифическую резистентность организма, классический геропротектор, мощный детоксикант. Будучи естественным метаболитом нашего организма, он практически не имеет противопоказаний и аллергиче-

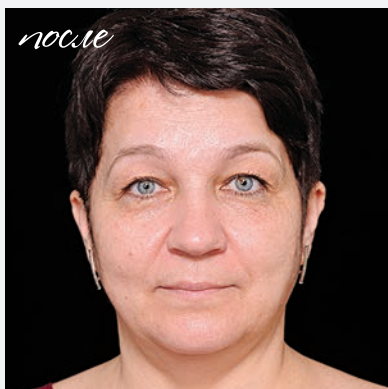
ских реакций. Среди множества эффектов сукцината натрия на первое место следует поставить его антигипоксический эффект. Действуя на уровне дыхательной цепочки в митохондриях, он способствует образованию АТФ и предотвращает образование свободных радикалов. Как известно, тканевая гипоксия – спутник практически всех возрастных нарушений. При нормализации энергетического обмена повышается стабильность мембран клеток, нормализуются пластические процессы.

## РЕДЕРМАЛИЗАЦИЯ С ПОЗИЦИЙ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

Идея применить янтарную кислоту для интрадермального введения появилась не случайно. Известно, что при пероральном введении сукцинаты обладают небольшим раздражающим действием на пищеварительный тракт, а при наружном нанесении недостаточно эффективны. При трансдермальном введении происходит их адресная доставка в дерму, где препарат тут же включается в метаболизм. Итак, ГК создает условия для жизнедеятельности молодых клеток, а сукцинат восстанавливает молодую энергетику. Эффективное действие препаратов Hyalual®

*Сукцинат натрия (соль янтарной кислоты) часто называют умным ингредиентом или лекарством будущего.*

подтвердили результаты экспериментальных и клинических исследований. Было доказано, что добавление в культуру клеток фибробластов данных препаратов (1,1; 1,8 и 2,2%) приводит к улучшению пластических процессов, повышается пролиферативная активность фибробластов, увеличивается синтез коллагена, эластина и аминокислот неструктурированного матрикса – основного вещества соединительной ткани кожи [1]. Клинические исследования показали, что в области инъекций препарата ГК с сукцинатом натрия сразу после процедуры отмечается выраженное улучшение цвета и внешнего вида кожи вследствие значительного повышения ее упругости и эластичности, исчезают сухость и шелушение. Цикл развития фибробласта, вырабатывающего качественный коллаген и эластин, длится 21 день, поэтому максимально выраженный лифтинг-эффект появля-



ПАЦИЕНТКА, 48 ЛЕТ. ЖАЛОБЫ НА ПТОЗ ВЕРХНЕГО ВЕКА, НАЛИЧИЕ ГИПЕРПИГМЕНТАЦИЙ, КУПЕРОЗА, ВЫРАЖЕННОСТЬ НОСОГУБНОЙ СКЛАДКИ, НАЛИЧИЕ МОРЩИН МАРИОНЕТОК, КИСЕТНЫХ МОРЩИН И НАРУШЕНИЕ ОВАЛА ЛИЦА.

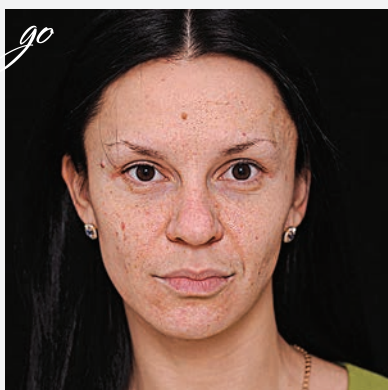
**КУРС РЕДЕРМАЛИЗАЦИИ ИЗ ЧЕТЫРЕХ ПРОЦЕДУР.**

**1-Я ПРОЦЕДУРА:** HYALUAL 1,8% - 2 МЛ. ЛИФТИНГОВЫЕ ТЕХНИКИ РЕДЕРМАЛИЗАЦИИ. **ЧЕРЕЗ 2 НЕДЕЛИ 2-Я ПРОЦЕДУРА:** HYALUAL 2,2% - 2 МЛ + HYALUAL 1,8% - 2 МЛ (В ОДНОЙ ПРОЦЕДУРЕ). СТАНДАРТНЫЕ ТЕХНИКИ РЕДЕРМАЛИЗАЦИИ.

**ЧЕРЕЗ 21 ДЕНЬ 3-Я ПРОЦЕДУРА:** HYALUAL 2,2% - 2 МЛ + HYALUAL 1,8% - 1 МЛ (В ОДНОЙ ПРОЦЕДУРЕ).

ИСПОЛЬЗОВАЛАСЬ СТАНДАРТНАЯ ТЕХНИКА РЕДЕРМАЛИЗАЦИИ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ ПРЕПАРАТА HYALUAL 1,8% - 1 МЛ. ПРЕПАРАТ HYALUAL 2,2% - 2 МЛ ВВОДИЛСЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ КАНЮЛИ. МЕТОДИКА - ЛИФТИНГОВАЯ.

**ЧЕРЕЗ 1 МЕСЯЦ 4-Я ПРОЦЕДУРА:** HYALUAL 2,2% - 2 МЛ. ЛИФТИНГОВАЯ МЕТОДИКА КОРРЕКЦИИ С ПРИМЕНЕНИЕМ КАНЮЛИ.



ПАЦИЕНТКА, 27 ЛЕТ. ЖАЛОБЫ НА СКЛОННОСТЬ К ВЫСЫПАНИЯМ, НАЛИЧИЕ ГИПЕРПИГМЕНТАЦИЙ, ВЫРАЖЕННУЮ НОСОГУБНУЮ СКЛАДКУ, ТЕМНЫЕ КРУГИ ПОД ГЛАЗАМИ, НАЛИЧИЕ «ГУСИНЫХ ЛАПОК».

**1-Я ПРОЦЕДУРА:** HYALUAL 1,1% - 2 МЛ. ПАПУЛЬНАЯ ТЕХНИКА ВВЕДЕНИЯ.

**ЧЕРЕЗ 2 НЕДЕЛИ 2-Я ПРОЦЕДУРА:** HYALUAL 1,1% - 1 МЛ + HYALUAL 1,8% - 2 МЛ (В ОДНОЙ ПРОЦЕДУРЕ). HYALUAL 1,8% - 2 МЛ, ТЕХНИКА ВВЕДЕНИЯ - СТАНДАРТНАЯ ЛИФТИНГОВАЯ РЕДЕРМАЛИЗАЦИЯ. HYALUAL 1,1% - 1 МЛ, ПАПУЛЬНО.

**ЧЕРЕЗ 2 НЕДЕЛИ 3-Я ПРОЦЕДУРА:** HYALUAL 1,8% - 2 МЛ, ТЕХНИКА ВВЕДЕНИЯ - СТАНДАРТНАЯ ЛИФТИНГОВАЯ РЕДЕРМАЛИЗАЦИЯ.



ется через 21–28 дней после процедуры. Продолжительность эффекта редермализации сохраняется в течение шести-восьми месяцев после проведенного курса. При этом препарат ГК с сукцинатом натрия оказывает более заметный положительный эффект на структуры дермы и капиллярную сеть кожи в сравнении с монокомпонентным препаратом ГК у всех пациентов (полуколичественный гистологический анализ биоптатов кожи) [4].

## КОРРЕКЦИЯ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ КОЖИ

Как процедура, стимулирующая метаболизм кожи и повышающая ее резистентность, редермализация имеет множество применений. Приоритетным является ее использование в качестве anti-age-процедуры. Курс зависит от выраженности возрастных проблем, типа кожи, возраста пациента. Рекомендуемое количество процедур – от двух до четырех, один раз в три-четыре недели. Количество шприцов на процедуру зависит от количества обрабатываемых зон. На основании клинических и экспериментальных исследований нами были разработаны разные протоколы работы с возрастными проблемами.

## ПРОТОКОЛЫ РЕДЕРМАЛИЗАЦИИ ПРИ РАЗНЫХ ТИПАХ СТАРЕНИЯ КОЖИ

В настоящее время в практической работе косметологов наиболее часто используется классификация типов старения кожи лица по Кольгуненко, которая выделяет четыре типа старения кожи в зависимости от преобладающих механизмов развития и проявлений возрастных изменений лица. В соответствии с этим мы успешно используем разные сочетания препаратов линии Hyalual® в курсе, варьируя их. Выбор препарата зависит от концентрации ГК, необходимой для решения возрастных проблем данного типа. Таким образом, за счет сукцината натрия мы осуществляем неспецифическую терапию возрастной дермы, повышая энергетический потенциал клеточных элементов, и одновременно проводим восстановление ее межклеточного вещества разными концентрациями ГК в зависимости от типа старения, а при необходимости заполняем дермальные складки, проводим биоармирование провисших мягких тканей более плотными препаратами линии редермализантов.



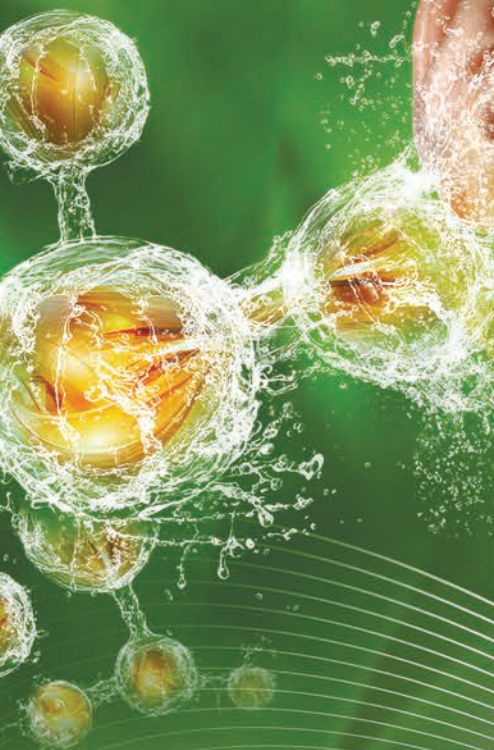
ПАЦИЕНТКА, 56 ЛЕТ, РАНЕЕ НЕ ПОЛУЧАВШАЯ НИКАКИХ ИНЪЕКЦИОННЫХ ПРОЦЕДУР.  
**КУРС РЕДЕРМАЛИЗАЦИИ ИЗ ТРЕХ ПРОЦЕДУР.**  
**1-Я ПРОЦЕДУРА:** HYALUAL 1,1% – 2 МЛ (ПРОТИВООТЕЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ). ТЕХНИКА ВВЕДЕНИЯ – ПАПУЛЬНАЯ.  
**ЧЕРЕЗ 2 НЕДЕЛИ 2-Я ПРОЦЕДУРА:** HYALUAL 2,2% – 2 МЛ + HYALUAL 1,8% – 2 МЛ (В ОДНОЙ ПРОЦЕДУРЕ). ИСПОЛЬЗОВАЛАСЬ АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА ВЕКТОРНОГО ЛИФТИНГА.  
**ЧЕРЕЗ 1 МЕСЯЦ 3-Я ПРОЦЕДУРА:** HYALUAL 2,2% – 2 МЛ + HYALUAL 1,8% – 1 МЛ (В ОДНОЙ ПРОЦЕДУРЕ). ИСПОЛЬЗОВАЛАСЬ АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА ВЕКТОРНОГО ЛИФТИНГА И СТАНДАРТНЫЕ ТЕХНИКИ РЕДЕРМАЛИЗАЦИИ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДЕРМАЛЬНОГО СЛОЯ КОЖИ.

*Как процедура, стимулирующая метаболизм кожи и повышающая ее резистентность, редермализация имеет множество применений.*

## # литература

1. БЕРЕЗОВСКИЙ В. А., БОГОМОЛЕЦ О. В., ДЕРКАЧ Н. Н., ЛИТОВКА И. Г., ВЕСЕЛЬСКИЙ С. П., ЛУКАШ Л. Л., РУБАН Т. А. К ВОПРОСУ ОБ ЭКЗОГЕННОЙ РЕГУЛЯЦИИ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ РЕГЕНЕРАЦИИ КОЖИ ЧЕЛОВЕКА // УКРАИНСКИЙ ЖУРНАЛ ДЕРМАТОЛОГИИ, ВЕНЕРОЛОГИИ, КОСМЕТОЛОГИИ. – 2011. – №3.
2. ЗАПАДНЮК В. В., КУПРАШ Л. П., ЗАЙКА М. У. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ГЕРИАТРИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ, СОДЕРЖАЩИХ ЕСТЕСТВЕННЫЕ МЕТАБОЛИТЫ, В ИССЛЕДОВАНИЯХ НА ЖИВОТНЫХ РАЗНОГО ВОЗРАСТА // ВЕСТНИК АМН СССР. – 1990. – №1. – С. 28–31.
3. КОЛЬГУНЕНКО И. И. ОСНОВЫ ГЕРОНТОКОСМЕТОЛОГИИ. – М.: МЕДИЦИНА, 1974. – 224 С.
4. ЛИСКИНА И. В., ДЕРКАЧ Н. Н., КУЗОВКОВА С. Д. СРАВНИТЕЛЬНОЕ КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ НА КОЖУ ДВУХ ПРЕПАРАТОВ НА ОСНОВЕ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ // УКРАИНСКИЙ ЖУРНАЛ ДЕРМАТОЛОГИИ, ВЕНЕРОЛОГИИ, КОСМЕТОЛОГИИ. – 2010. – № 2 – С. 64–70.





**Hyalual<sup>®</sup>** –  
уникальная формула сочетания  
янтарной и гиалуроновой кислот



**ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ 10% НА ПРОДУКЦИЮ INSTITUTE HYALUAL<sup>®</sup>**

Сделайте заказ по телефону: +7 (499) 653-71-12  
или e-mail: [info@hyalual.ru](mailto:info@hyalual.ru)

Сообщите при заказе Ваш промокод:  
**IT-09**



# БАЗОВЫЙ ЭЛЕМЕНТ

Место энзимотерапии в постинъекционных процедурах и реабилитации ТЕКСТ: Т. МУХИНА



Татьяна  
Викторовна  
Мухина

врач-дерматолог, косметолог,  
ведущий специалист  
компании DMK-Россия, член  
Global Education Panel (GEP)  
DMK INTERNATIONAL,  
Санкт-Петербург, Россия

Ферменты влияют на течение скорости химических реакций. Другое название ферментов – биологические катализаторы. Увеличение скорости химической реакции происходит за счет облегчения ее протекания. Как катализаторы, они не расходуются в процессе реакции и не изменяют ее направления.

Из-за того что ферменты не изменяют фактор pH, как это делают кислоты, существует множество ферментов, которые можно локально нанести на кожу, и это будет крайне полезным. Они могут ускорять удаление наслоений мертвых клеток, часто неправильно диагностируемых как «сухая кожа». Это не только уменьшит морщины, но и поможет удалить токсины и другие загрязнения из кожи.

Такой тип лечения, на самом деле, приведет к фундаментально более молодой и упругой коже. И результат зависит не от того, насколько много ферментов используется в формуле, важна стимуляция ферментов, находящихся в коже пациента. Одни – растворяют мертвые белки, другие – переваривают крахмал и избытки глюкозы. Фермент трансфераза может передавать сообщения через клеточные мембраны (этот процесс называется «транскрипция»).

Органеллы клетки играют важную роль в поддержании здоровья кожи, однако они редко упоминаются в протоколах процедур или при описании какой-либо продукции. Органеллы отвечают за разные функции в клетке. Вся эта работа, не прекращающаяся в течение всей жизни человека, происходит за миллисекунды, повлиять на нее (либо

Различные инъекционные методики

Космецевтика  
**DMK**

Максимальный результат!

DMK BETA GEL  
HYDRATE  
RENEWING  
SERUM

DMK AQUA D'HERB  
MASK ACTIVATOR  
SOLUTION

DMK ENZYME MASQUE #1

DMK QUICK PEEL  
EXFOLIATING CLEANSING

DMK ENZYME MASQUE #1  
TIGHTENING FACIAL MASK

DMK ZYME MASQUE #2  
ACIAL TONIFYING MASK

DMK Россия  
г. Санкт-Петербург, тел./факс:  
(812) 490 60 11, 310 30 92, 310 53 45.  
г. Москва, тел./факс:  
(499) 788 0 100; 788 0 200.  
г. Нижний Новгород, тел. (831) 435 25 40  
e-mail: info@danne.ru  
www.danne.ru <https://vk.com/dmkrus>  
<https://www.facebook.com/dmkrussia/>

**DMK**  
Danné Montague-King®

Новости

Мероприятия

Новинки

Консалтинг

Мастер-классы  
(ВИДЕО)

Салонный  
бизнес

Hair Nail  
Make up

Wellness

SPA

Fitness

Пластическая  
хирургия

Эстетическая  
медицина

Каталог дистрибьюторов  
и производителей

Косметология

Выставки

Семинары

Объявления

```
0010020300400500500010020300400
0050600600303011000050600600303
0050400060070001010050400060070
0200303004040500000200303004040
```

# spacehealth.ru

Портал профессионалов индустрии здоровья и красоты

Лауреат более 20 международных премий и выставок

+7(916)684-83-86, +7(916)822-99-65, e-mail: spacehealth@mail.ru

поддержать) можно коферментами, витаминами, незаменимыми аминокислотами, полиненасыщенными жирными кислотами, а также воздействием тепла, холода и электромагнитных волн. Только в той коже, где все органеллы работают день и ночь на полную мощность, филлеры или мезонити могут сохраняться в течение достаточно длительного времени. Неполноценные митохондрии и другие, слабо функционирующие, органеллы будут воспринимать сахара в гликозаминогликанах и соли в гиалуронатах как нутриенты и пытаться поглотить их.

Необходимо помнить, что можно добиться впечатляющих результатов от инъекционных методик, но лишь в том случае, когда о здоровье кожи заботятся еще до каких-либо вмешательств. Очень важно поддерживать здоровье клеток Лангерганса путем проведения регулярных косметологических процедур до и после инъекций.

Ботулотоксин не относится к категории филлеров, его зачастую вводят в комплексе с филлерами, особенно в

клиниках «быстрой красоты» в США и Канаде. Клиенты, которые ранее не делали никаких косметологических процедур и впервые записались на Botox™, часто ждут чуда, поэтому уходят из клиники разочарованными, поскольку их лицо остается таким же старым, как и раньше. Только через 3-10 дней токсин сможет «усыпить» мышцы, создающие морщины, тогда и проявится эстетический эффект. Правильно проведенная энзимная терапия сначала устраняет отмершие клетки, затем наполняет кислородом живые клетки кожи, а реак-

ция обратного осмоса «вымывает» все токсины и стимулирует фибробласты на выработку нового, «сильного», коллагена.

Закупоренные поры очищаются, гиперпигментация тускнеет, кожа начинает выглядеть подтянутой и сияющей еще до выполнения любых инъекций.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Осознание косметологами того, что инъекции будут эффективны только в том случае, если кожа, в которую они вводятся, здорова, увеличит количество клиентов в клинике и их уверенность в профессионализме специалиста.

*Ферменты – это ключ к здоровью. После кислорода и воды ферменты на третьем месте в системе, обеспечивая четкую работу нашего организма.*

# Анализ результатов «неэффективной» ботулинотерапии

Правильная оценка результатов проведенной ботулинотерапии в эстетической медицине возможна при соблюдении всех рекомендаций по применению конкретного препарата БТА

ТЕКСТ: Т. КОРОЛЬКОВА, Т. ДОВБЕШКО



Татьяна  
Николаевна  
Королькова

доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой медицинской косметологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, Председатель Научно-практического общества врачей косметологов Санкт-Петербурга, член правления Санкт-Петербургского медицинского общества дерматологов и венерологов им. В. М. Тарновского, внештатный специалист по вопросам косметологии Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, член EADV и AAD, Санкт-Петербург, Россия



Татьяна  
Григорьевна  
Довбешко

кандидат медицинских наук, ассистент кафедры медицинской косметологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, Санкт-Петербург, Россия

Практика показывает, что удовлетворенность пациентов БТА-терапией повышается при подборе дозировки препарата БТА согласно типу мышечной активности. Пожилым пациентам не следует снижать дозировки препарата, надо оценивать тип их мышечной активности; для достижения желаемого эффекта вводить оптимальную дозу сразу.

При оценке 137 анкет косметологов и образцов сыворотки крови, присланных для выявления антител, обосновывающих неэффективность ботулинотерапии (БТ), обнаружено:

- у 23% пациентов БТ выполнена правильно с желаемым эффектом, тип мышечной активности указан только в 0,7% случаев,
- в 22% анкет не указаны зоны введения препарата,
- у 48% - использовались дозы ниже рекомендованных,
- у 1,4% - вообще не указаны дозы введенного препарата,
- в 77% случаев не указана серия препарата и др.

*Использование доз ботулотоксина ниже оптимальных может привести к уменьшению длительности эффекта и, следовательно, снижению степени удовлетворенности пациента.*



# НОВАЯ парадигма

Особенности проведения эстетической  
ботулинотерапии препаратом «Релатокс».  
Клинический опыт ТЕКСТ: С. РАЙЦЕВА



Стелла  
Сергеевна  
Райцева

кандидат медицинских  
наук, врач-дерматовенеролог,  
косметолог, онколог,  
Москва, Россия

*Эффективность и  
безопасность  
применения БТА  
доказана в  
многочисленных  
контролируемых  
клинических  
исследованиях.*

## ОТДЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Эстетическая ботулинотерапия давно выделилась в самостоятельное направление и продолжает активно развиваться. Благодаря уникальному механизму действия ботулинотоксина типа А (БТА), локальности воздействия, хорошей переносимости лечения и отсутствию системных побочных эффектов, инъекции БТА прочно сохраняют лидерство среди нехирургических косметологических процедур. Изменение парадигмы в оценке лица с двухмерной на трехмерную позволяет рассматривать ботулинотерапию как эффективный метод эстетической геропротекции и считать ее важным направлением профилактики старения лица в целом.

## ПРЕПАРАТ ВЫБОРА

На сегодняшний день в арсенале практикующего врача появился российский препарат БТА - Релатокс®. Он производится ФГУП «НПО «Микроген» Минздрава России. Релатокс® прошел необходимые клинические испытания на предмет безопасности и эффективности и зарегистрирован в Российской Федерации (номер регистрационного удостоверения – ЛП-001593/19.03/2012). Релатокс® относится к фармакотерапевтической группе миорелаксантов периферического действия. При внутримышечном введении препарат блокирует высвобождение нейромедиатора ацетилхолина и обеспечивает прямое ингибирование передачи нервного импульса к мышечным волокнам на уровне нервно-мышечного синапса.



**РЕЛАТОКС®**  
ПЕРВЫЙ РОССИЙСКИЙ БОТУЛОТОКСИН ТИПА А



- ✓ ОДОБРЕННАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ВСЕ ЗОНЫ ЛИЦА
- ✓ ОТСУТСТВИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО АЛЬБУМИНА (БЕЗАЛЬБУМИНОВЫЙ СТАБИЛИЗАТОР)
- ✓ УДОБНАЯ УПАКОВКА: ЗАЩИТНЫЙ КОНТЕЙНЕР
- ✓ ВЫБОР ФОРМЫ ВЫПУСКА: 100 ЕД И 50 ЕД



**ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ**  
эстетика вашего здоровья  
[www.relatoxfh.ru](http://www.relatoxfh.ru)

FILORGA



ПОЛИРЕВИТАЛИЗАНТ № 1  
В ANTI-AGE МЕЗОТЕРАПИИ

NCTF 135HA®



- УВЛАЖНЕНИЕ
- ПОВЫШЕНИЕ ЭЛАСТИЧНОСТИ
- СИЯНИЕ
- ВЫРАВНИВАНИЕ МИКРОРЕЛЬЕФА
- УПРУГОСТЬ
- КОРРЕКЦИЯ МОРЩИН
- СУЖЕНИЕ ПОР

**ГИАЛУРОНОВАЯ КИСЛОТА +  
БОЛЕЕ 50 МИКРОНУТРИЦЕВТИКОВ**

РУ на медицинское изделие  
№ ФСЗ 2011/08948 от 13.04.2011 г.  
«Материал дермальный  
для внутрикожной имплантации»

*Al*  
**CITI**  
Эксклюзивно  
Профессионально  
www.mciti.ru

# СОЧЕТАНИЕ ботулотоксина «Релатокс» и биоревитализации

*Терапевтическая косметология предлагает огромный арсенал методов anti-age коррекции. Комплексное использование препаратов гиалуроновой кислоты и ботулотоксина типа А является самым распространенным и востребованным дуэтом* **ТЕКСТ: Е. КУРАМШИНА**



Елена  
Рифхатовна  
Курамшина  
кандидат медицинских  
наук, врач-  
дерматовенеролог,  
косметолог, главный врач  
Клиники эстетической  
медицины, Уфа,  
Россия

## РОССИЙСКИЙ ПРЕПАРАТ

Ботулотоксин типа А «Релатокс» уже доказал свою безопасность и высокую эффективность при проведении ботулинотерапии.

При внутримышечном введении ботулотоксина типа А развивается:

- прямое ингибирование мышечных волокон на уровне нервно-мышечного синапса;
- расслабление волокон мышечного веретена;
- снижение активности мышечных рецепторов растяжения, а также эфферентной активности мотонейронов.

По данным исследования in vitro процесс интернализации БТА в цитозоль мотонейрона происходит за 30–60 минут, расщепление пресинаптических транспортных белков и блокирование транспорта ацетилхолина – в течение 30–60 минут. Доказанная средняя величина диффузии БТА составляет 2–3 см.

Сформированные статические складки кожи не всегда полностью корректируются введением БТА. Поэтому в настоящее время в терапии старения кожи также активно используются инъекционные препараты на основе высокомолекулярной нестабилизированной гиалуроновой кислоты (ГК).



## ТЕРАПИЯ СТАРЕНИЯ КОЖИ

Гиалуроновая кислота обеспечивает пролонгированную гидратацию кожи за счет своей уникальной гигроскопичности, защищает ткани от агрессивного воздействия свободных радикалов, оказывает противовоспалительное действие, стимулирует синтез структурных белков дермы фибробластами, опосредованно улучшает состояние рельефа кожи.

Наличие препаратов с различной концентрацией и молекулярной массой ГК позволяет проводить биоревитализацию, адаптированную к индивидуальным особенностям кожи пациента, учитывая его возраст и степень инволюции тканей.

## СОЧЕТАНИЕ БТА И ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ

Применение в одной терапевтической схеме препаратов БТА и ГК должно

быть последовательным в соответствии с существующими на сегодняшний день рекомендациями. Предлагается соблюдать двухнедельный интервал по введению препаратов, при этом введение ботулотоксина должно предшествовать биоревитализанту.

Одновременное введение БТА и нестабилизированной высокомолекулярной ГК в одной анатомической зоне и в одной процедуре является только личным опытом врача (на сегодняшний день нет утвержденных рекомендаций). Поэтому необходимо соблюдать целесообразность данной коррекции и обязательно учитывать все нюансы анатомии (не только зона предполагаемой коррекции, но и морфотип старения), технические аспекты проводимой процедуры. Кроме того, надо четко определять, насколько полученный эффект от одновременного введения может оправдать риск потенциальных нежелательных явлений. Напри-

мер, при коррекции БТА периорбитальной области следует помнить, что круговая мышца глаза участвует в дренаже межклеточной жидкости, а препараты на основе ГК гидрофильны. И, кроме этого, среди российских женщин превалирует усталый и деформационный типы старения, что свидетельствует о повышенной склонности к пастозности. Наиболее безопасными по эффекту в этом плане будут пациенты с мускульным и морщинистым морфотипом старения.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

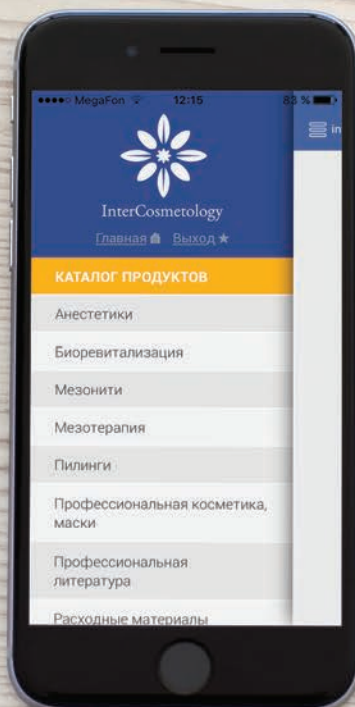
Резюмируя вышесказанное, необходимо отметить важность четкого отбора пациентов (морфотип старения) на сочетанные процедуры ботулинотерапии и ревитализации, соблюдения этапности введения препаратов и осторожности при работе в областях с узким терапевтическим окном.

# InterCosmetology объединяет рынок косметологии



InterCosmetology

Компания InterCosmetology - разработчик уникального мобильного приложения, в котором врач-косметолог может заказать необходимые препараты и расходные материалы, а также записаться в режиме online на обучение, проводимое различными поставщиками и учебными центрами.



Простой и быстрый процесс заказа



Экономия на доставке



Все препараты и семинары в одном приложении



Прием заказов 24/7



Available on the iPhone

App Store



ANDROID APP ON

Google play

# КЛАССИФИКАЦИЯ нитей – фактор оптимизации выбора метода коррекции



**Денис  
Анатолевич  
Груздев**

пластический хирург, врач-косметолог, президент Общества специалистов медицинских нитевых технологий (ОСМНТ), главный врач «Клиники доктора Груздева», Санкт-Петербург, Россия

*Необходимость в классификации нитей очевидна. Важно, чтобы критерии ее построения отражали суть нити как изделия медицинского назначения – достигаемый результат коррекции и конструктивную модификацию* **ТЕКСТ: Д. ГРУЗДЕВ, А. КОДЯКОВ**



Существующие сегодня классификации нитей основаны на каком-либо отдельном признаке. Практика показывает, что подразделение нитей на группы по химическому составу, степени биодegradации, текстуре, названию бренда приводит к включению в одну группу совершенно разнородных изделий. Такой подход не приводит к упорядочению информации и не облегчает врачу выбор. Эти обстоятельства побудили нас разработать классификации нитей по двум интегральным критериям, отражающим суть нити как изделия медицинского назначения. Эти критерии – эффект воздействия и конструктивная модификация. Применение этих классификаций поможет врачу разобраться во множестве нитей и выбрать оптимальный метод для каждого случая.



**Алексей  
Александрович  
Кодяков**

пластический хирург, врач-косметолог, член Общества специалистов медицинских нитевых технологий (ОСМНТ), заведующий отделением косметологии «Клиники доктора Груздева», Санкт-Петербург, Россия

## КЛАССИФИКАЦИЯ НИТЕЙ

Установка нитей позволяет достичь трех омолаживающих эффектов: лифтингового, армирующего и биостимулирующего. Исходя из преобладающего эффекта, мы предложили подразделить нити на три группы: лифтинговые, армирующие и биостимулирующие.

1. Лифтинговые нити. С их помощью осуществляют подтяжку (перемещение) и фиксацию мягких тканей.
2. Армирующие нити. Их задача – произвести фиксацию мягких тканей в местах их расположения, без перемещения.
3. Биостимулирующие нити. Омолаживающий эффект обеспечивается посредством усиления регенерационных процессов в коже, повышения ее увлажненности, активизации

выработки коллагена и эластина.

Выбор типа нити определяется не только выраженностью и особенностями инволюционных изменений кожи у пациента. Большое значение имеет и зона воздействия, поскольку ткани разных зон различаются. По нашим наблюдениям, лучший результат достигается при проведении комплексной процедуры.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Четкое понимание того, к какому типу относится используемая нить, не только помогает врачу осуществить выбор метода и делает более реалистичными ожидания от процедуры, но и позволяет предвидеть риск развития тех или иных нежелательных побочных эффектов и осложнений.





## ОБЩЕСТВО СПЕЦИАЛИСТОВ МЕДИЦИНСКИХ НИТЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Приглашаем врачей-дерматокосметологов  
и пластических хирургов пройти обучение  
по нитевым технологиям омоложения

# Ежемесячные курсы

Руководитель курсов —  
**Груздев Денис Анатольевич**,  
хирург-косметолог, главный врач  
Клиники доктора Груздева,  
президент ОСМНТ, заведующий курсом  
косметологии Военно-медицинской  
академии им. С. М. Кирова.

Запись на обучение в Санкт-Петербурге  
по телефонам:

**+7 (921) 904-39-40**

**+7 (921) 743-34-94**

По окончании обучения будут выдаваться сертификаты,  
дающие право выполнять процедуры по установке нитей

Dermafil

*Happy Lift™*



SILHOUETTE SOFT®

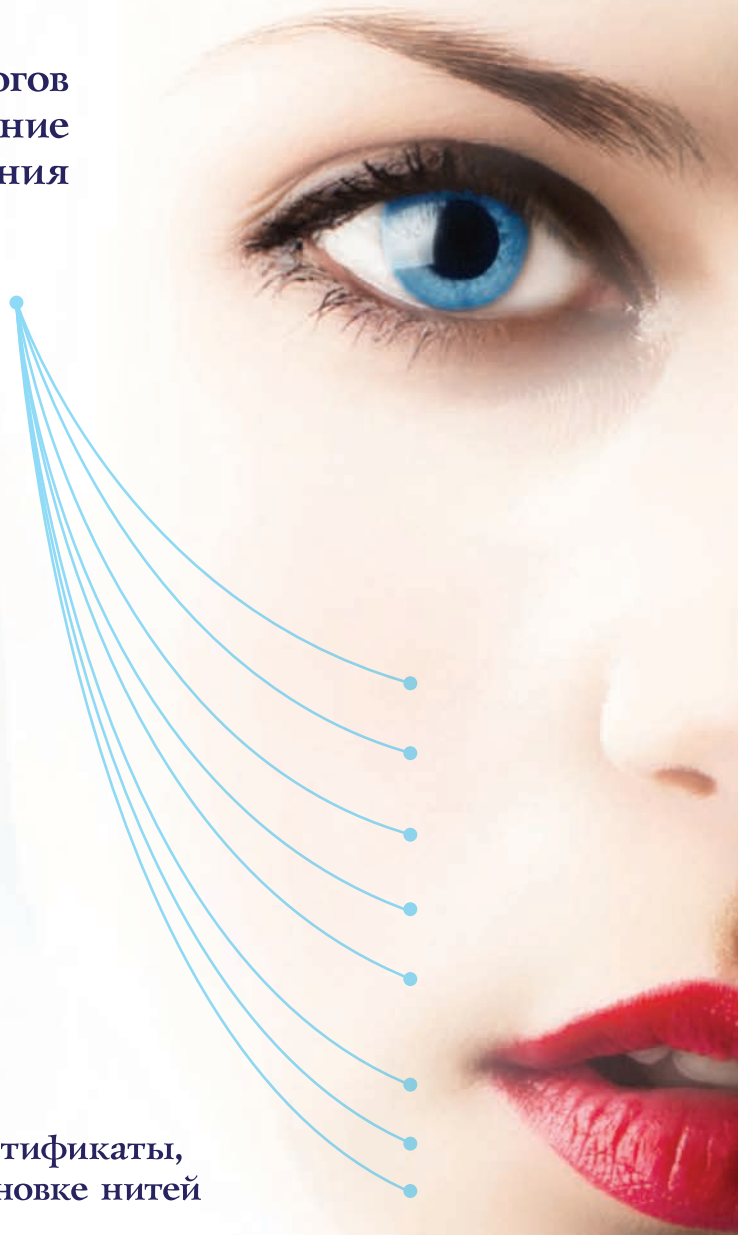
*Reandnè Vline*

RESORBLIFT®

**Вступайте в ряды ОСМНТ!**

**Будем вместе бороться за молодость и красоту наших пациентов!**

Общество специалистов медицинских нитевых технологий  
197110, г. Санкт-Петербург, ул. Большая Разночинная, 27  
+7 (921) 743-34-94 | [info@osmnt.ru](mailto:info@osmnt.ru) | [www.osmnt.ru](http://www.osmnt.ru)



# Возможности аутоплазмы в сочетанных программах эстетической коррекции

*Интерес к применению аутологичной плазмы в эстетической медицине растет с каждым годом. Практика почти каждого врача-косметолога включает процедуры с применением плазмы как самостоятельно, так и комплексно. Кроме того, такие манипуляции широко востребованы и среди пациентов, так как являются доступными, эффективными и максимально безопасными* ТЕКСТ: О. ЧИРКОВА



Олеся  
Алексеевна  
Чиркова

хирург-косметолог, главный специалист компании «Плазмолифтинг» по направлению «Эстетическая медицина» в России, Европе, странах Балтии и СНГ, ассистент кафедры косметологии Института ДПО «ПХиФК», Москва, Россия

**В** практике врачей-косметологов плазма используется для работы с проявлениями хроно- и фотостарения, повышения тургора и эластичности кожи, а также для восстановления дефицитных состояний кожи в основном аминокислотного характера и состояний гипоксии.

## МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Забор аутологичной крови производится катетером-бабочкой в специализированную пробирку, далее подвергается центрифугированию и введению в ткани. Необходимое оборудование:

- система забора крови,
- пробирки, соответствующие технологии,
- шприц объемом 2,5 мл с системой замка Luer-Lock,
- иглы соответствующего диаметра (выбор производится в соответствии с рекомендациями и личным опытом в зависимости от зоны коррекции и техники введения).

Объем вводимой плазмы на зоны лица, шеи, декольте составляет от 2 до 8 мл аутологичной плазмы. Объем варьируется по причине различных методических рекомендаций и способов получения аутоплазмы.

Объем вводимой плазмы может ограничиваться так называемой реципиентной емкостью той зоны, которая требовала коррекции, и максимально составляет по зонам:

- периорбитальная зона – 2 мл,
- лицо, шея, декольте (техника наппаж) – 4 мл,
- лицо, шея, декольте (техника папулы) – 8 мл,
- лицо, шея, декольте (техника армирования) – 8-12 мл.

Плазма вводится легко, при наличии базовых инъекционных навыков проблем у врача-косметолога не возникает.

## РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Полученный результат оценивали по степени выраженности эффекта и по его стабильности.

Наиболее эффективной, с нашей точки зрения, является коррекция зон повышенной биологической деструкции, дегенеративных изменений. Удовлетворенность процедурой у пациентов составляет примерно 75 %, недовольство связано, прежде всего, с необходимостью проведения повторных процедур. «Ожидание чуда» никто не отменял. Это вне времени!

В постпроцедурном периоде не требуется никакого специального лечения. Протоколы некоторых компаний предусматривают применение специализированных средств. Базовые рекомендации в постпроцедурном периоде остаются схожими со стандартными постинъекционными, а именно:

- использование средств с фильтром SPF не менее 30,
  - исключить посещение солярия, бани, сауны, бассейна на пять-семь дней,
  - не наносить декоративную косметику сразу после процедуры.
- Септических изменений кожи и подлежащих

тканей не наблюдалось. В большинстве случаев отмечается положительный результат в сроки от одного месяца до полугода (при условии проведения не менее трех процедур), дальнейших исследований не проводилось.

Методика применения аутоплазмы проста в применении, не требует больших временных и материальных затрат.

*Данные процедуры не имеют возрастных ограничений, являются наиболее безопасными и эффективными.*

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Метод эффективен тем больше, чем полнее учтены его показания. Главная причина клинических неудач - завышенные требования пациента и (или) косметолога к ожидаемому эффекту.

Сотрудники компании, имеющие богатый опыт работы в сфере медицинской косметологии, специализируются на консультировании и обучении инновационным косметологическим технологиям, регулярно проводя семинары в различных регионах России. Собственные исследования, ведущиеся компанией «Шарм Лайн», позволяют ее консультантам предоставлять слушателям наиболее актуальную и достоверную информацию о популярных методах и интересных новинках, появляющихся в данном экономическом сегменте. Высокая информационная ценность проводимого обучения подтверждена многочисленными положительными отзывами слушателей курсов. Компания выражает свою признательность партнерам и потребителям услуг «Шарм Лайн» и обязуется и впредь делать все для того, чтобы оправдывать самые высокие ожидания.



**SHARM LINE**

# Тому, кто опережает время, некогда стареть

В современной эстетической медицине наметилась тенденция к объединению различных направлений и специалистов для достижения высокого результата, удовлетворяющего требованиям наших пациентов и обеспечивающего безопасность их здоровья ТЕКСТ: Т. ШАРОВА



Татьяна Александровна Шарова  
врач-дерматолог, косметолог, ведущий специалист компании «НЭТИЗ», медицинский советник компании «Витанта» по плацентарному препарату «Мэлсмон», Санкт-Петербург, Россия

## ДВА СЛОВА О КРАСОТЕ

Многолетний опыт показал, что для решения проблемы диагностики и коррекции возрастных изменений необходимо привлечение не только косметологов и пластических хирургов, но и неврологов, эндокринологов, стоматологов и других специалистов. Разработка алгоритмов междисциплинарного взаимодействия в практической деятельности врачей различных специальностей раскрывает перед ними новые возможности anti-age медицины. Только объединение знаний в рамках междисциплинарного подхода поможет существенно повысить результативность и эффективность эстетических процедур.

говорит о здоровье и молодости. Бледная, отечная, морщинистая – о возрасте и болезнях. Состояние кожи почти всегда отражает общее самочувствие и состояние организма. Существует даже такое выражение: «Кожа – зеркало организма». И если какие-либо нарушения присутствуют, то начинать нужно с них. Своевременная диагностика пациента, определение его статуса и правильное ведение – залог успеха. Зачастую, даря внешнюю красоту нашим пациентам, мы забываем посмотреть на них «изнутри», забываем о том, что нужно оздоровление организма в целом. Во благо пациента и с получением, по возможности, превосходных результатов.

*«Мэлсмон» родом из Японии. Его главным компонентом является биологически активная субстанция — гидролизат плаценты человека.*

От чего зависит то или иное впечатление о человеке при взгляде на него? Пожалуй, в первую очередь, от вида его кожи. Гладкая, упругая, светящаяся кожа

Пятидесятилетний опыт использования органопрепаратов помог убедиться в их уникальных лечебных свойствах. Плацентарные препараты системно



действуют на клеточном уровне, улучшая метаболизм клеток и восстанавливая их нормальные функции. Благодаря этому достигается широчайший спектр медицинских показаний и становится возможным применение в самых разных областях медицины.

## ТАБЛЕТКА МОЛОДОСТИ

«Мэлсмон» был создан в 1956 году с целью лечения лучевой болезни у людей, выживших после трагедии в городах Хиросима и Нагасаки. Сейчас в Японии и странах Восточной Азии препарат используют при лечении более чем 150 патологических состояний. «Мэлсмон» в России появился в 2013 году и уже успел доказать свою эффективность.

В Санкт-Петербурге препарат имеет статус новинки и пользуется повышенным интересом со стороны докторов. Ведь успеха достигает тот, кто выходит за рамки борьбы с морщинами и внедряет в свою практику программы истинного anti-age. Курс лечения «Мэлсмон» значительно улучшает состояние кожи, которая страдает, в первую очередь, от возрастных изменений организма. Увеличивается светоотражение кожи, восстанавливается естественная пигментация, стимулируется синтез коллагена.

## ВМЕСТО РЕКОМЕНДАЦИИ

Препарат эффективен также и при лечении климактерического синдрома, в том числе тяжелого и раннего климакса. Курс «Мэлсмон» помогает снять усталость, нормализовать сон, в том числе на фоне сильного стресса и депрессивных состояний.



*Косметология не стоит на месте,  
изобретая все новые и новые средства для того,  
чтобы женщины ощущали себя красивыми и  
молодыми в любом возрасте.*

С его помощью проводится лечение гинекологических заболеваний, болевых синдромов, повышается сопротивляемость организма к воздействию вирусных и бактериальных инфекций. «Мэлсмон» рекомендован к использованию в восстановительной медицине для реабилитации после травм и операций, лечения хронической интоксикации. Длительный прием препарата позволяет людям в возрасте чувствовать себя и выглядеть на десять лет моложе благодаря тому, что процесс обновления и деления клеток в организме происходит так же, как и в молодости.



ПУТЬ К АКТИВНОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ  
НАЧИНАЕТСЯ СЕГОДНЯ

### ЭФФЕКТЫ «МЭЛСМОН»:

- профилактика и лечение раннего и патологического климакса,
- снятие синдрома хронической усталости,
- нормализация сна,
- устранение тревоги,
- повышение умственной и физической работоспособности,
- лифтинг, устранение мелких морщин, разглаживание рельефа кожи,
- образование нового коллагена, оздоровление и омоложение кожи,
- устранение пигментных пятен.

**«МЭЛСМОН» оказывает многофункциональное воздействие на организм человека и используется в различных областях медицины, в том числе в комплексных геропротективных программах и эстетической медицине.**



ООО «Витанта»  
эксклюзивный дистрибьютор на территории Российской Федерации  
+7(495)380-17-57  
e-mail: info@vitanta-pharm.ru, www.vitanta.net



# Командный игрок

Комплексный междисциплинарный подход к проблемам женского здоровья в настоящие дни на пике актуальности. Специалисты различных областей готовы поделиться с нами своими наработками и мнениями. Вот краткие выкладки ТЕКСТ: Г. БАГЫЕВА



Гульбахар  
Ходжаевна  
Багыева  
доктор медицинских  
наук, врач-невролог,  
руководитель отделения  
неврологии и  
восстановительного  
лечения «Бэст Клиник»,  
Москва, Россия

## ПРЕПАРАТЫ ИЗ ПЛАЦЕНТЫ

Такие препараты в течение столетий использовались как средство народной медицины. Опыт их применения показал, что они способствуют заживлению ран, регенерации печени, облегчению симптомов менопаузы и обладают значительным противовоспалительным эффектом. Исследования эффективности препаратов на основе плаценты проводятся в различных странах.

## СЕКРЕТ ВОСТОЧНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Ни для кого не тайна, что Япония славится уровнем продолжительности жизни. По данным министерства здравоохранения этой страны число людей-долгожителей, проживших более 100 лет, с каждым годом растет.

С 1956 года в Японии используется плацентарный препарат «Мэлсмон», который включен в объем обязательного медицинского страхования как климактерическое средство

иные жирные кислоты. Благодаря своему уникальному составу препарат обладает антиоксидантным, противовоспалительным, метаболическим, иммуностимулирующим действием и регуляторной активностью, запускает комплекс биологических процессов, повышающих адаптационные возможности организма.

Я назначаю препарат «Мэлсмон» в качестве монотерапии или в комплексе с другими лекарственными средствами для лечения депрессивных состояний, тревожных расстройств, астенических состояний, болевого синдрома и психосоматическом синдромокомплексе прежде всего женщинам в перименопаузальном периоде, связывая появление патологических симптомов со снижением адаптационных возможностей организма, наличием хронического воспалительного процесса, снижением иммунитета.

## ОТЛИЧНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ

Учитывая современные инновационные разработки японских ученых, свойства препарата, его уникальный состав, многолетнюю историю применения в Японии, у нас есть возможность возродить российскую школу органотканевой терапии и использовать плацентарный препарат «Мэлсмон» в антивозрастной и восстановительной медицине для повышения качества и продолжительности жизни, замедления процессов старения, лечения и профилактики заболеваний, связанных с нарушением возможностей организма.

*«Мэлсмон» показал эффективность применения в комплексной терапии для коррекции астенических состояний в пери- и постменопаузе.*

и средство гипо- и агалактии.

В состав препарата «Мэлсмон» входят различные аминокислоты, остатки нуклеиновых кислот, микроэлементы, гликозаминогликаны, полиненасыщен-

# Все ТОЛЬКО начинается

*В современном мире 40 лет для женщины - это возраст роста деловой и социальной активности. Расцвет карьеры, финансовая независимость, взрослые дети и возможность заниматься собой, мы точно знаем - после 40 все возможно, а многое только начинается!* ТЕКСТ: И. КОВАЛЕНКО



Инна Ильинична  
Коваленко

кандидат медицинских наук, врач акушер-гинеколог, научный сотрудник кафедры эндокринологии РАМН, сотрудник Научного центра проблем здоровья семьи и репродукции человека СО РАМН, Иркутск, Россия

## ОДНО «НО»

Когда «все начинается», беспокоит только одно «но» – неумолимая природа, которая не заинтересована в женщине старше 40, природа, которая больше не видит в ней репродуктивного субъекта. Уровень половых гормонов постепенно снижается, замедляется метаболизм, уменьшается интенсивность жизнедеятельности клеток, медленнее обновляются ткани. Все жизненные процессы идут на убыль, внутренняя энергия тает. Проблема еще не заявила о себе в полный голос, но предвестники старости уже обступили женщину при первых же признаках климакса, которые проявляются задолго до менопаузы, отражаются на внешнем виде и снижают качество жизни женщины.

## КОРРЕКЦИЯ РАННИХ СИМПТОМОВ ПЕРИМЕНОПАУЗЫ

Моя личная практика показала, что одним из эффективных средств лечения ранних симптомов перименопаузы является высокоочищенный экстракт плаценты человека «Мэлсмон». Препарат практически не имеет побочных действий. Эффективен при лечении симптомов климакса. Воздействует на весь организм в целом за счет повышения, прежде всего, адаптационных возможностей самого организма.

На базе нашей кафедры под руководством доктора медицинских наук, профессора Сутуриной Ларисы Викто-

ровны мы провели слепое, плацебо-контролируемое исследование в параллельных группах.

В исследование вошли 40 женщин, имеющих легкой и средней степени тяжести симптомы климактерического синдрома (оценивался индекс Купермана) с нарушением сна. Дополнительно мы проводили оценку уровня депрессии и оценку качества кожи с применением опросника для пациента и врача.

В результате четырехмесячного применения препарата доказано, что экстракт плаценты «Мэлсмон» эффективен при коррекции бессонницы и других климактерических симптомов. По итогам клинического исследования получено статистически значимое, по сравнению с плацебо, улучшение сна по всем трем параметрам: время засыпания, число ночных пробуждений и продолжительность сна. У 80% обследуемых отмечено улучшение настроения и уменьшение симптомов депрессии.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Комплексное воздействие препарата на организм, повышение качества жизни пациентов, улучшение их самочувствия и внешнего вида позволяет мне говорить о препарате и в целом о плацентарной терапии, как об одном из ведущих направлений в области антивозрастной медицины.

«Мэлсмон» – это новые возможности для врача и пациента.



«МЭЛСМОН» - ЭФФЕКТИВНЫЙ И БЕЗОПАСНЫЙ ПРЕПАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СИМПТОМОВ ПЕРИКЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО ПЕРИОДА.

# Синергия дисциплин

Кожа одна из первых систем в организме человека, которая реагирует на изменения внутренней среды ТЕКСТ: Г. ПАЛЬКОВА



Галина Борисовна  
Палькова

врач-дерматовенеролог, косметолог  
Клиники семейного здоровья  
профессора Калинченко, ассистент  
кафедры эндокринологии РУДН,  
Москва, Россия

Возрастные изменения, связанные с перестройкой гормонального фона, косметолог может увидеть раньше врачей других специальностей.

Очень важно, чтобы врачи-косметологи в содружестве с терапевтами, эндокринологами, гинекологами и другими специалистами грамотно выявляли возрастные изменения, факторы риска и вместе со стандартными косметологическими процедурами назначали мероприятия по антивозрастному плану.

Необходимо понимать, что без персо-

нифицированной оценки общего состояния пациента нельзя добиться стойкого косметического эффекта.

Определяется четкая тенденция к необходимости формирования клиник антивозрастной терапии в формате «семейный врач», и большой вес в них займут органопрпараты.

Применение органопрпаратов способствует оптимизации использования организмом регенераторных резервов тканей и органов, что позволяет относить их к классу природных физиологических антивозрастных средств и активаторов регенерации.



САНТА – ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ  
продукция для салонов красоты  
профессиональное обучение косметологов

- филлеры и биоревитализация
- мезотерапия
- мезонити
- перманентный макияж
- депиляция
- пирсинг

Широкий спектр профессиональной косметики и оборудования от ведущих производителей

Квалифицированные консультации по подбору и применению всего ассортимента товара

Удобные способы заказа и оплаты, оперативная доставка по всей России

Офисы в Санкт-Петербурге и Москве

Более 10 лет мы помогаем предприятиям beauty-индустрии сделать свой бизнес успешнее!

(812) 309-06-44, (495) 668-06-83

[www.zakazunas.ru](http://www.zakazunas.ru)







## СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



**МЕДИЦИНСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР** осуществляет общее и тематическое усовершенствование врачей в сфере эстетической медицины.

Здесь Вы можете повысить свою квалификацию, обучиться современным методикам косметологии, узнать о новинках в области эстетической медицины.

В качестве преподавателей выступают опытные сертифицированные тренеры по различным передовым методикам:

- *Безоперационный нитевой лифтинг лица*
- *Радиочастотное омоложение и термолифтинг (BodyTite-Fractora Firm/Plus)*
- *Радиочастотная липосакция и лифтинг (BodyTite-Tite FX)*
- *Контурная пластика: объемное моделирование*
- *Ботулинотерапия*
- *Плазмолифтинг*



**ПОСЛЕ ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСОВ  
ВЫДАЮТСЯ СЕРТИФИКАТЫ**



По вопросам сотрудничества и обучения обращайтесь по телефону:

**+7 (921) 904-39-40**

или по электронной почте:

**[training@gruzdevschool.ru](mailto:training@gruzdevschool.ru)**

# Квазилазерное излучение в коррекции и профилактике возрастных изменений кожи лица



Вера  
Васильевна  
Кирьянова

доктор медицинских наук,  
профессор, заведующая  
кафедрой физиотерапии и  
медицинской реабилитации  
Северо-Западного  
государственного  
медицинского университета  
им. И. И. Мечникова,  
Санкт-Петербург, Россия

*Квазилазерное излучение с каждым годом находит все более широкое применение во многих отраслях медицины, и современная дерматокосметология также не является исключением* **ТЕКСТ: В. КИРЬЯНОВА, А. КИРИЛЛОВА**

**В** области дерматокосметологии крайне актуальным остается поиск высокоэффективных, доступных для пациента методов коррекции возрастных изменений кожи лица.

В рамках научного исследования проводилось изучение влияния узкополосного оптического излучения длиной волны 650 нм на функциональные параметры кожи лица, отражающие ее возрастные изменения.

## МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Исследование проводилось при участии 35 женщин в возрастной категории от 33 до 45 лет. Исследуемой областью выбраны средняя и нижняя трети лица слева, аналогичные зоны справа рассматривались в качестве контрольных.

Источником узкополосного оптического излучения со средней длиной волны 650 нм являлся аппарат «Спектр ЛЦ-02». Оптимальная доза облучения была установлена экспериментально и составила 500 мДж/см<sup>2</sup>, что эквивалентно времени облучения 67 секунд для каждой зоны.

Применялась контактная стабильная методика облучения. Курс составил 10 процедур, выполняемых через день.

## РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

После окончания курса лечения 80% пациенток отметили повышение тургора кожи, разглаживание мелких морщин, уменьшение глубины носогубной складки на стороне воздействия, что подтверждается динамикой функциональных показателей. Индекс трансэпидермальной потери воды (ТЭПВ), являющийся основным показателем, характеризующим процесс испарения воды с поверхности кожи, уменьшился в области нижней части щеки ( $p = 0,005$ ) и подбородка ( $p = 0,012$ ) на 15%, в области средней половины лица показатель ТЭПВ снизился на 9,8% ( $p < 0,1$ ).

О повышении влажности кожи также свидетельствовало увеличение показателя корнеометрии во всех исследуемых зонах на 7% ( $p < 0,1$ ).

После 10-й процедуры регистрировалось увеличение показателя эластометрии R2, характеризующего эластичность, у кожи подбородочной области ( $p = 0,018$ ) и верхней части щеки ( $p = 0,022$ ) на 15%.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В результате проведенного исследования было установлено достоверное увеличение влажности кожи лица и улучшение ее упруго-эластических свойств под влиянием узкополосного оптического излучения со средней длиной волны 650 нм.



Александра  
Сергеевна  
Кириллова

Северо-Западный  
государственный медицинский  
университет  
им. И. И. Мечникова,  
Санкт-Петербург, Россия



# ЛАЗЕРНАЯ ФОТОДИНАМИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

Фотодинамическая терапия (ФДТ) – это высокоэффективный, безоперационный, щадящий, органосохраняющий метод лечения рака различных локализаций, как наружных, так и висцеральных (во внутренних органах), а также целого ряда неопухолевых заболеваний. Почти 25-летний опыт клинического применения ФДТ в различных отраслях медицины позволяет нам сформулировать основные положения о механизмах действия, достоинствах и преимуществах данного типа терапии по сравнению с традиционными методами и говорить о сферах применения ФДТ

ТЕКСТ: Е. СТРАНАДКО



Евгений  
Филиппович  
Странадко

хирург-онколог, доктор медицинских наук, профессор, академик ЛАН РФ, руководитель отделения лазерной онкологии и фотодинамической терапии ФГБУ «Государственный научный центр лазерной медицины ФМБА». Лауреат премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники «За разработку и внедрение медицинских технологий флуоресцентной диагностики и фотодинамической терапии в онкологическую практику», Москва, Россия

## ЧТО ТАКОЕ ФОТОДИНАМИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

ФДТ – трехкомпонентный метод лечения, в котором участвуют:

1. фотосенсибилизатор, обладающий уникальным свойством селективно накапливаться в тканях с интенсивным метаболизмом, прежде всего в тканях злокачественных опухолей;
2. возбуждающий фотосенсибилизатор красный свет с длиной волны, соответствующей длинноволновому пику поглощения фотосенсибилизатора;
3. кислород самих тканей, подвергаемых ФДТ.

Накопившийся в опухоли (или других патологических тканях с интенсивным метаболизмом) фотосенсибилизатор активируется путем локального светового воздействия на патологически измененные ткани. Возникающая в присутствии кислорода тканей фотохимическая реакция вызывает генерацию высокоактивного окислителя – синглетного кислорода и других активных форм кислорода, губительно действующих на опухолевые

клетки, что приводит к некрозу и резорбции опухоли. Действие активных форм кислорода проявляется путем прямого цитотоксического повреждения раковых клеток или путем деструкции питающих опухоль кровеносных сосудов. По данным экспериментальных исследований, на сосудистый механизм приходится 60% противоопухолевого действия ФДТ, на прямое цитотоксическое повреждение клеток опухоли – 30% и на иммунные механизмы – 10%.

## СФЕРЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Использование света и фотосенсибилизаторов, повышающих чувствительность ткани к свету и имеющих максимум длинноволновой полосы поглощения в области «световой прозрачности кожи» (600–900 нм), открывает новые возможности для медицины вообще и для онкологии в частности. Это обусловлено тем, что солидные опухоли обладают свойством интенсивно накапливать и длительно удерживать некоторые красители с макроциклической химиче-

ской структурой (порфирины, фталоцианины, хлорины). Избирательность фотодинамического повреждения злокачественных опухолей при незначительном обратимом повреждении окружающих здоровых тканей обеспечивается за счет разности накопления фотосенсибилизатора в опухолевой и нормальной тканях, а также локаль-

*Наряду с онкологией и гнойной хирургией ФДТ все шире применяется в стоматологии и косметологии.*

ности подведения света. Эффективность фотодинамического повреждения сенсibilизированных раковых клеток определяется внутриклеточной концентрацией сенсibilизатора, его локализацией в клетке и фотохимической активностью (квантовым выходом генерации синглетного кислорода и свободных радикалов), подводимой световой дозой лазерного облучения и способом его подведения. Для более избирательного поражения опухолевой ткани и сохранения окружающих нормальных тканей используются волоконно-оптические методы доставки лазерного излучения к опухоли. Это, наряду с избирательным накоплением фотосенсибилизатора в опухоли, позволяет создать в зоне облучения достаточно высокую концентрацию синглетного кислорода, вызывающего функциональные и структурные нарушения в опухолевых клетках.

Помимо прямого цитотоксического воздействия на опухолевые клетки при ФДТ важную роль в разрушении опухоли играет деструкция опухолевой ткани за счет повреждения эндотелия кровеносных сосудов с развитием их тромбоза, что приводит к геморрагическому некрозу опухоли, а также иммунные цитокиновые реакции, обусловленные стимуляцией продукции фактора некроза опухоли, активацией макрофагов, лейкоцитов и лимфоцитов.

Достоинства ФДТ особенно проявляются при лечении рака кожи на лице и других открытых участках тела, так как наряду с самым высоким процентом излечений ФДТ выгодно отличается от традиционных методов лечения еще и хорошими косметическими результатами, что оказывается бесценным фактором при локализации опухоли на лице, особенно у женщин.

Успехи ФДТ злокачественных новообразова-

ний способствовали тому, что исследователи начали искать пути ее использования для лечения различных неопухолевых заболеваний, в том числе гнойно-воспалительных. Раковые клетки солидных опухолей, клетки быстро размножающихся тканей и бактерии в инфицированных ранах проявляют одинаковые свойства захватывать и длительно удерживать фотосенсибилизаторы. Использование возможностей ФДТ для уничтожения патогенных микроорганизмов несет большой медицинский и технологический потенциал. Поэтому в России стала популярной антибактериальная ФДТ длительно не заживающих гнойных ран с антибиотикорезистентной флорой, трофических язв сосудистой этиологии, *асне vulgaris* и других гнойно-воспалительных заболеваний мягких тканей.

Начиная с 1998 года в нашей стране наиболее популярным фотосенсибилизатором стал «Фотодитазин» производства ООО «Вета-Гранд» ([www.фотодитазин.рф](http://www.фотодитазин.рф)). Его называют рабочей лошадкой ФДТ рака и многих неопухолевых заболеваний и состояний.

## **ФДТ В КОСМЕТОЛОГИИ**

Применению ФДТ в косметологии способствует, с одной стороны, появление мазевых и гелевых композиций фотосенсибилизаторов, удобных для использования в этих сферах, а с другой стороны, тот факт, что в процессе ФДТ не разрушается коллагеновый каркас тканей и, более того, по данным целого ряда зарубежных исследователей, под действием ФДТ усиливается синтез коллагена. Сохранение коллагенового каркаса обеспечивает восстановление целостности кожи или слизистой оболочки после разрушения и резорбции патологического очага преимущественно не путем рубцевания, а путем репарации местных тканей, что и дает возможность наряду с ликвидацией патологического очага получить хороший косметический результат.

Синтез коллагена под действием ФДТ с мазевыми композициями фотосенсибилизаторов позволяет успешно использовать этот метод для ликвидации возрастных изменений кожи лица, что проявляется в его омолаживающем действии, ликвидации мелких морщин, повышению тургора кожи и пр. Метод оказался эффективным даже для борьбы с тяжелыми формами угревой болезни и ликвидации комедонов, а также при лечении псориаза.



# ФОТОДИТАЗИН® [fotoditazin]

фотосенсибилизатор хлоринового ряда

«ФОТОДИТАЗИН®» гель – РУ № ФСР 2012 / 13043 от 03.02.2012 г.

«ФОТОДИТАЗИН®» концентрат для приготовления раствора для инфузий – РУ № ЛС 001246 от 18.05.2012 г.



В КОСМЕТОЛОГИИ

## ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ФДТ С ПРЕПАРАТОМ «ФОТОДИТАЗИН®»



### ▶ ФОТОДИНАМИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ В КОРРЕКЦИИ ИНВОЛЮЦИОННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ КОЖИ

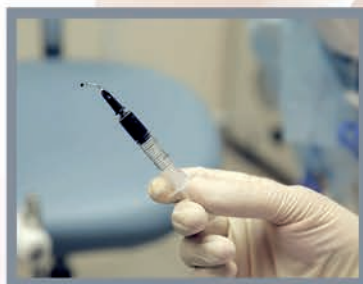
**Показания:**

Папилломы кожи, кератозы кожи, структурные изменения эпидермиса и дермы, ритиды, эластоз, расширенные поры, гипертрофические рубцы.

### ▶ ФОТОДИНАМИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ ВУЛЬГАРНЫХ УГРЕЙ

**Показания:**

Вульгарные угри различной локализации и степени выраженности, лечение акне.



### ▶ ФОТОДИНАМИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ ПСОРИАЗА И ДЕРМАТОЗОВ КОЖИ

**Показания:**

Псориатические высыпания на коже больных псориазом; Непереносимость лекарственных препаратов; Отказ больного от традиционных методов лечения.

### ▶ ФОТОДИНАМИЧЕСКОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ КОЖИ

[www.fotoditazin.com](http://www.fotoditazin.com)  
[www.фотодитазин.рф](http://www.фотодитазин.рф)

ООО «БЕТА-ГРАНД»

123056, Россия, г. Москва, ул. Красина, д.27, стр.2  
тел.: +7(499)253-61-81, +7(499)250-40-00  
e-mail: fotoditazin@mail.ru

# Микронидлинг и его место в трансэпидермальных методах доставки косметических средств



Габриель Серрано Санмигель  
профессор, врач-дерматолог, основатель лаборатории Sesderma, Валенсия, Испания

*Нидлинг – методика омоложения, которая максимально увеличивает проникновение эссенциальных клеточных питательных компонентов и высвобождает факторы роста* **ТЕКСТ: ГАБРИЕЛЬ СЕРРАНО САНМИГЕЛЬ**

## ПРОЦЕДУРА МИКРОНИДЛИНГА

Дермальный нидлинг устраняет риск тепловой травмы меланоцитов, оптимизирует клеточные функции и является, таким образом, идеальной методикой ухода за кожей любых типов. Во время процедуры микронидлинга происходит стимулирование кожи к неокollaгенезу. За счет этого происходит уплотнение кожи, ее текстура улучшается, разглаживаются морщины. Находящиеся на аппарате или роллере тонкие иглы создают в коже множество микроскопических каналов, стимулируя кожу к выработке коллагена. После процедуры микронидлинга кожа обновляется и выглядит моложе и свежее.

## КЛЮЧЕВЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

1. практически безболезненное лечение;
2. отсутствие выявленных побочных эффектов;
3. возможность самостоятельного использования в домашних условиях в любое время;
4. наличие высокотехнологичного и точного инструмента, произведенного в Германии;
5. стимулирование в коже естественного физиологического процесса выработки коллагена.

Микронидлинг делает липосомальный химический пилинг максимально эффективным, оптимизируя транспортировку активных веществ через кожу без риска осложнений. Также он может быть использован после других эстетических процедур (IPL, RF и др.).

ТОЛЬКО ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

## КОЛЛАГЕН-ИНДУЦИРУЮЩАЯ ТЕРАПИЯ с MESO CIT ✨



- Сыворотки с факторами роста
- Запускает процесс регенерации коллагена в коже

medi+derma  
by sesderma

### АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:

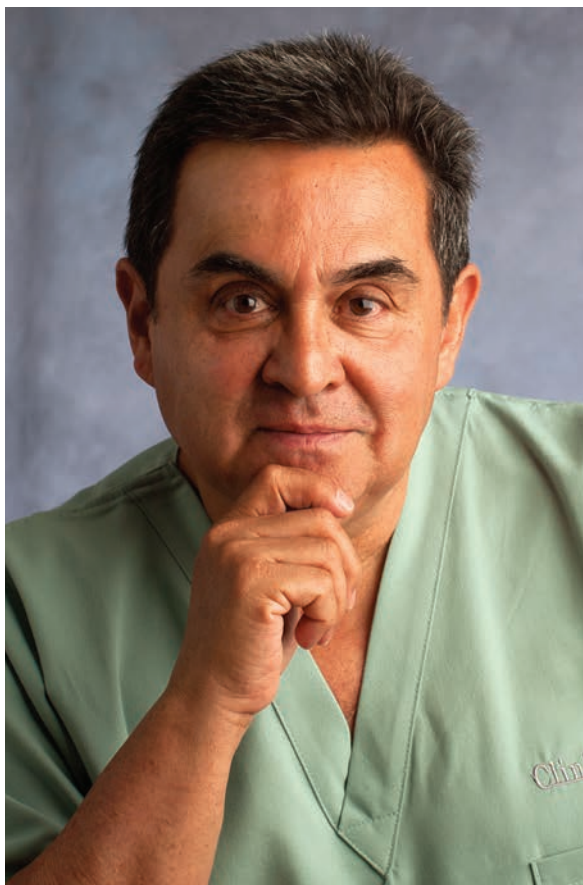
- Гиалуроновая кислота
- Пантенол
- Витамин С
- Органический кремний
- Транексамовая кислота
- Экстракт корней шелковицы Фуджи
- Фактор роста TIMP2
- 4-N-бутилрезорцин

### ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ:

- Возрастные изменения кожи
- Растяжки и шрамы
- Гиперпигментация
- Выпадение волос



## ИСПАНСКАЯ КОМПАНИЯ SESDERMA ОТКРЫЛА ОФИЦИАЛЬНОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В РОССИИ



*«Я убежден, что медицинская консультация является основополагающим подходом в поиске решения дерматологических проблем. В любом возрасте можно значительно улучшить состояние кожи с помощью корректно подобранных продуктов. Эффективность наших продуктов, передаваемая клиентами из уст в уста, помогает нашей компании добиваться успеха во всем мире».*

**Д-р Габриэль Серрано Санмигель,  
основатель группы компаний Sesderma**

Основанная более 25 лет назад, сегодня компания **SESDERMA** представлена широкой дистрибьюторской сетью на всех континентах мира в более чем 50 странах.

Девизом компании стали слова **«Прислушиваясь к вашей коже» (Listening to your skin)**. Компания **SESDERMA** воплощает принцип **интегральной дерматологии**, используя комплексный подход, направленный на разработку и внедрение уникальных и инновационных продуктов, с высокой эффективностью помогающих пациентам в решении проблем кожи.

Мы рады пригласить вас разделить с нами радость от начала еще более тесного сотрудничества **SESDERMA** с **Россией**.

### Профессиональный подход

Лаборатория **SESDERMA** была основана в испанском городе Валенсия в 1989 году. Создатель компании **доктор Габриэль Серрано**, а также его коллеги – специалисты в области дерматологии и фармацевтики – видели будущее за инновациями. Именно поэтому с момента начала работы **SESDERMA** разрабатывает средства профессиональной косметики, которые принципиально отличаются от продуктов, уже присутствующих на рынке.

В 1991 году компания первой в Испании выпустила линию препаратов на основе **гликолевой кислоты**, незаменимого средства в борьбе со старением кожи. Эти продукты продолжают оставаться актуальными и по сей день, а линия Acglicolic постоянно обновляется и совершенствуется. Продукты **SESDERMA** являются лауреатами премии **iDermo**.

### Инновации и эффективность

Компания **SESDERMA** признается профессионалами отрасли настоящим пионером и новатором в области применения нанотехнологий. Сегодня активные ингредиенты косметики могут доставляться именно в те участки кожи, где они наиболее необходимы. Заключенные в нанолипосомы, они глубоко проникают в кожу, обеспечивая непревзойденную эффективность косметических средств.

Научно-исследовательская работа, которую **SESDERMA** ведет в области использования нанолипосом, позволяет повысить действенность косметики и добиваться выраженного и устойчивого антивозрастного эффекта.



[www.sesderma.es/ru](http://www.sesderma.es/ru)

e-mail: [sesderma\\_rus@sesderma.ru](mailto:sesderma_rus@sesderma.ru)

тел.: +7(495) 15 075 15

# Сосудистые изменения в тканях после имплантации филлеров: прогнозы и последствия

*Процедуры инъекционной контурной пластики занимают первое место среди нехирургических методов эстетической медицины. Чаще всего используются филлеры на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты. Этот материал обладает высоким профилем безопасности, имеет многолетнюю историю применения, что делает его прогнозируемым и снижает риск развития нежелательных реакций* **ТЕКСТ: А. ФЕДОРОВ**



**Андрей Александрович Федоров**  
 врач-дерматовенеролог,  
 косметолог,  
 ассистент кафедры  
 дерматовенерологии  
 ПФ рнпму  
 им. Н. И. Пирогова,  
 медицинский советник  
 МК EVA Medical,  
 Москва, Россия



А же самый безопасный филлер все равно является для организма инородным телом, введенным с нарушением целостности биологических тканей. Возможно, поэтому в клинической практике нередко осложнения, возникающие при использовании качественных препаратов, введенных с учетом всех анатомических особенностей зоны коррекции.

При этом среди пациентов нередко бытует мнение о том, что введение филлеров на основе гиалуроновой кислоты (ГК) абсолютно безопасно и не может повлечь за собой никаких негативных последствий. Подобное отношение зачастую формирует запрос на постоянное поддержание максимального эффекта в зоне коррекции. Вероятно, именно с этим связано увеличение частоты повторных инъекций в одни и те же анатомические зоны без соблюдения временных интервалов, необходимых для полной биодеградации и резорбции материала, оставшегося от предыдущей коррекции.

Кроме того, контурная пластика филлерами стабилизированной ГК применяется уже много лет. А значит, даже при соблюдении всех интервалов,

рекомендованных для повторных процедур, сегодня мы имеем обширный контингент пациентов, которым были выполнены множественные повторные коррекции в пределах одной и той же анатомической зоны.

Подобные реалии вызывают закономерные вопросы:

- Какие изменения происходят в тканях после многократного выполнения процедур контурной пластики?
- Как эти изменения будут влиять на поведение филлера в тканях?
- Какова может быть профилактика развития этих сосудистых изменений?
- К каким осложнениям способны приводить сосудистые изменения в тканях при последующих процедурах контурной пластики?
- Какова медикаментозная терапия основных групп осложнений?

Автором на примере результатов капилляроскопии *in vivo* выявлены некоторые изменения сосудистого русла жировой ткани при контурной пластике филлерами на основе стабилизированной ГК, а также установлены основные группы осложнений, возникающих при введении филлеров в области, уже имеющие эти сосудистые изменения, с обсуждением возможной терапии.



# INTERCHARM

professional

XV МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
КОСМЕТИКИ И ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ САЛОНОВ КРАСОТЫ

**14-16  
АПРЕЛЯ  
2016**

МОСКВА,  
КРОКУС ЭКСПО  
ПАВИЛЬОН 3

ООО «РИД ЭПСИВЕР», РЕКЛАМА

**НА ВЫСТАВКЕ  
ПРЕДСТАВЛЕНЫ:**

Профессиональная косметика  
Косметологическое оборудование  
Парикмахерское оборудование  
Косметологические  
и парикмахерские услуги  
Ногтевой сервис  
Натуральная косметика  
Оборудование для спа-салонов

Мебель  
и аксессуары  
для спа-салонов

Оборудование и препараты  
для перманентного макияжа

Солярии, средства для загара

Ароматерапия

Салон бижутерии и модных  
аксессуаров

ОРГАНИЗАТОР:



[www.intercharm.ru](http://www.intercharm.ru)

Москва, ул. Большая Никитская, 24/1, стр.5  
Тел./факс: (495) 662-7101, 937-6861/62 • E-mail: [intercharm@reedexpo.ru](mailto:intercharm@reedexpo.ru)

0+



# Проблемы правового регулирования медицинской деятельности по профилю «Косметология» в Российской Федерации



Расим  
Илхам оглы  
Абушов

кандидат юридических наук,  
юрист 3-го класса,  
генеральный директор  
ООО «Многофункциональная  
научно-инновационная  
компания экспертов», вице-  
президент Общественной  
организации непрерывного  
медицинского образования,  
доцент кафедры  
конституционного и  
административного права  
РАНХиГС при Президенте РФ,  
Москва, Россия

*Необходимость рассмотрения проблем правового регулирования медицинской деятельности по профилю «Косметология» в современной России продиктована острой актуальностью данной темы и особым интересом к ней как медицинских работников, так и представителей профессионального и научного сообществ различных отраслей народного хозяйства* **ТЕКСТ: Р. АБУШОВ**



добный повышенный интерес связан со следующими обстоятельствами:

- наличие официальной статистики, которая констатирует рост числа обращений пациентов по различным основаниям в отношении медицинских работников и организаций в судебные и правоохранительные органы;
- наблюдаемое в последние годы появление «пациентов-предпринимателей», злоупотребляющих своими правами и откровенно зарабатывающих на профессиональной деятельности медицинских работников, что, безусловно, вызывает опасение;
- курс законодателя на ужесточение

административной и уголовной ответственности субъектов медицинской деятельности, связанной с обращением фальсифицированных, недоброкачественных и незарегистрированных лекарственных средств, медицинских изделий, а также оборотом фальсифицированных биологически активных добавок, заставляет задуматься о причинах данного государственного решения, с одной стороны, и наличием подобного рода нарушений со стороны бизнеса, медицинских организаций и их работников, с другой.

При рассмотрении медицинской деятельности в целом и по профилю «Косметология» в частности, выявлен целый ряд проблем. Представим их краткий анализ.



ПАРФЮМЕРНО-  
КОСМЕТИЧЕСКАЯ  
ВЫСТАВКА

№1 В РОССИИ\*

26–29 ОКТЯБРЯ

# interCHARM 2016

XXIII МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА  
ПАРФЮМЕРИИ И КОСМЕТИКИ

КРОКУС ЭКСПО, МОСКВА



## РАЗДЕЛЫ ВЫСТАВКИ:

- Натуральная и органическая косметика
- Средства по уходу за кожей
- Средства личной гигиены
- Парфюмерия
- Продукция для маникюра и педикюра
- Средства по уходу за ногтями и руками
- Косметика для волос
- Декоративная косметика
- Мужская косметика
- Детская косметика
- Бытовая химия
- Ароматические саше, свечи и диффузоры
- Сотни мастер-классов от профессионалов

## АКТУАЛЬНЫЕ ТРЕНДЫ КРАСОТЫ ЗДЕСЬ!

Более 3500 брендов парфюмерии и косметики, новейшие разработки и тренды со всего мира!\*\*

[www.intercharm.ru](http://www.intercharm.ru)



Организатор: Reed Exhibitions®

\*по количеству участников; \*\*в выставке 2014 года приняли участие компании из 33 стран мира. информация предоставлена персонально посетителям выставки  
выставки, РЕКЛАМА, ООО «РЕД ЭКСПО», ОГРН 1067746390690, г. Москва, ул. Большая Никитская, 24/1, стр. 6, тел. +7 (495) 597 40 11 в часы работы: понедельник-пятница 10:00-18:00 и логотип APPLE являются товарными знаками компаний APPLE INC., зарегистрированными в США и других странах. ДРУГОЕ ПОДРОБНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ДВОЙНОГО ЗНАКА НЕ ПРИНАДЛЕЖИТ КОМПАНИИ APPLE INC. НАИМЕНОВАНИЕ GOOGLE, ЛОГОТИПЫ GOOGLE И GOOGLE PLAY являются торговыми марками компании GOOGLE INC. ЭТО УВЕДОМЛЕНИЕ

## **ПРОБЛЕМА 1.** **Объемное количество** **нормативных правовых** **актов, применяемых при** **регулировании медицинской** **деятельности по профилю** **«Косметология»**

При правовом регулировании медицинской деятельности по профилю «Косметология» одновременно могут применяться положения:

- Конституции РФ,
- Гражданского кодекса РФ,
- Уголовного кодекса РФ,
- Кодекса РФ об административных правонарушениях,
- ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»,
- ФЗ «О защите прав потребителей»,
- постановления Правительства РФ (в числе которых «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг»),
- приказов Министерства здравоохранения РФ в части порядков (стандартов) оказания медицинской помощи по соответствующему профилю и др.

Все это приводит к тому, что субъекты медицинской деятельности, не обладающие необходимым уровнем юридической компетенции для достоверного определения модели своего поведения, которая одновременно соответствовала бы нормам гражданской, уголовной и административной ответственности, не способны выбрать надлежащую отрасль законодательства для установления правовых отношений. В этой связи на практике отчетливо видны погрешности в механизме правового регулирования медицинской деятельности, также имеет место злоупотребление пациентами своими правами, что приводит к конфликту интересов медицинской организации и медицинских работников.

Особенно ярко подобный конфликт интересов проявляется в тех случаях,

когда медицинская помощь оказывается на возмездной основе.

## **ПРОБЛЕМА 2.** **Наличие большого количества** **профилей медицинской** **деятельности, смежной с** **косметологией**

Законодателем не в полном объеме учитываются количество профилей медицинской деятельности (терапия, хирургия, физиотерапия, косметология и др.) и видов медицинских услуг, смежных с косметологией. Это приводит к отсутствию или частичному закреплению правил и стандартов оказания некоторых видов медицинской помощи и услуг.

Подтверждением этому является сфера эстетической медицины, в рамках которой относительно молодой признана косметология, продолжительное время считавшаяся околосредств медицинской деятельностью, то есть смежной с медициной (как и лечебная физкультура).

В 2009 году Министерство здравоохранения и социального развития РФ (сегодня – Министерство здравоохранения РФ) утвердило врача-косметолога в качестве специалиста и установило для него квалификационные требования. И только в 2012-м косметология была официально признана профилем медицинской деятельности, включенным в виды работ (услуг), подлежащих лицензированию. Одновременно Министерство здравоохранения и социального развития РФ утвердило «Порядок оказания медицинской помощи населению по профилю «Косметология».

До настоящего времени специальных актов для применения в целях правового регулирования в сфере косметологии не принято. По этой причине специалисты эстетической медицины применяют общие для медицинской деятельности правила, а это подтверждает, что сегодня в развитии и становлении косметологии имеются серьезные недостатки.

## **ПРОБЛЕМА 3.** **Низкий уровень** **соблюдения медицинскими** **работниками и организациями** **обязательных норм в сфере** **косметологии**

В рамках данной проблемы приведем примеры нарушений.

Во-первых, несоблюдение норм уголовного законодательства. 31 декабря 2014 года была введена уголовная ответственность за совершение деяний, связанных с обращением фальсифицированных, недоброкачественных и незарегистрированных лекарственных средств, медицинских изделий и оборотом фальсифицированных биологически активных добавок (ст. 238.1 УК РФ).

За прошедший год статистика по делам данной категории ничтожно мала, что, однако, не говорит об отсутствии реальных фактов таких деяний с учетом высокой латентности таких преступлений. В частности, в октябре 2015 года сотрудники Управления экономической безопасности и противодействия коррупции ГУ МВД России по одному из субъектов РФ выявили факт реализации работниками коммерческой фирмы медицинских препаратов, незарегистрированных в государственном реестре медицинских изделий и организаций (индивидуальных предпринимателей), осуществляющих производство и изготовление медицинских изделий по результатам на сумму, превышающую 100 000 рублей. В итоге предварительной проверки в декабре 2015-го было возбуждено уголовное дело по ст. 238.1 УК РФ.

Во-вторых, игнорирование медицинскими работниками специально установленных для них Министерством здравоохранения РФ порядков оказания медицинской помощи по соответствующему профилю.

Анализируя ранее упоминавшийся документ «Порядок оказания медицинской помощи населению по профилю «Косметология», отметим, что подобные нормативные правовые акты регулируют вопросы оказания медицинской помощи населению Российской Федерации по



КОНФЕРЕНЦИЯ  
FROM SURFACE TO SHAPE  
ОТ ПОВЕРХНОСТИ К ФОРМЕ  
26 МАРТА 2016, КИЕВ, УКРАИНА



Цель всей моей жизни - создать методики и продукты, которые помогали бы сохранять молодость и красоту мужчинам и женщинам всех возрастов

*Danne Montague-King*

Легенда косметологии, доктор биохимии и фармакологии в Украине.  
26 марта 2016 года в гостинице HYATT состоится конференция «ОТ ПОВЕРХНОСТИ К ФОРМЕ» с участием доктора Данне Монтегю-Кинга.

ОРГАНИЗАТОР:

**DMK**  
Danne Montague-King®

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ:

les nouvelles  
*esthétiques*  
УКРАИНА

КОСМЕТОЛОГ



MSC



HYATT®

Конференц-зал гостиницы HYATT Hotel, Киев, Украина

facebook.com/dmkukraine  
<http://danne.com.ua/>

конкретному профилю, а данный – по профилю «Косметология» в организациях государственной и иных форм собственности. Аналогичные акты, как правило, устанавливают комплекс лечебно-диагностических и реабилитационных мероприятий. В эстетической медицине, например, указанный комплекс мер направлен на сохранение или восстановление структурной целостности и функциональной активности покровных тканей человеческого организма (кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц).

В-третьих, нарушение положений действующего законодательства, устанавливающего в качестве обязательного требования о заключении с пациентом договора об оказании платных медицинских услуг. Положения ст. 84 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» устанавливают право граждан на получение платных медицинских услуг, предоставляемых по их желанию при оказании медицинской помощи, и платных немедицинских услуг (бытовых, сервисных, транспортных и иных), предоставляемых дополнительно при оказании медицинской помощи. При этом платные медицинские услуги оказываются пациентам за счет личных средств граждан, средств работодателей и иных средств на основании договоров, в том числе договоров добровольного медицинского страхования. Отказываясь от заключения рассматриваемого договора, медицинские работники и организации допускают нарушения норм ряда законодательных и подзаконных актов.

В-четвертых, отсутствие информированного добровольного согласия пациента на соответствующий вид медицинского вмешательства. Ст. 20 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» устанавливает, что необходимым предварительным условием медицинского вмешательства является дача гражданином или его законным представителем информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство на основании предоставленной медицинским работником в

доступной форме полной информации о целях, методах оказания медицинской помощи, связанном с ними риске, возможных вариантах медицинского вмешательства, о его последствиях, а также о предполагаемых результатах оказания медицинской помощи.

Министерством здравоохранения РФ 05 июля 2013 года был утвержден Приказ «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства». Анализ названного приказа и имеющаяся практика в данной сфере подтверждает, что медицинским работникам в обязательном порядке в информированном добровольном согласии пациента следует указывать:

- вид медицинского вмешательства, включенный в Перечень определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают добровольное согласие при выборе врача и медицинской организации;
- наименование медицинской организации и сведений о медицинском работнике;
- информацию о применяемых медицинских изделиях и лекарствах;
- сведения о разъяснении пациенту цели, метода оказания помощи, риска, последствий вмешательства и вероятности осложнений, результата оказания услуги.

#### **ПРОБЛЕМА 4. Отсутствие системы страхования профессиональной ответственности медицинских работников**

Обращение к вопросу страхования профессиональной ответственности медицинских работников связано с тем, что функционал данной категории лиц должен рассматриваться как деятель-

ность, связанная с источниками повышенной опасности (медицинские инструменты, оборудование, технологии, токсины, кислоты и прочее).

Как правило, страхование имеет место при наступлении страхового случая. В медицинской сфере данный случай связывают с совершением врачебной ошибки, понятие которой в действующем отечественном законодательстве отсутствует. В виду отсутствия в Российской Федерации законодательного акта, регламентирующего обязательное страхование профессиональной ответственности медицинских работников, представим доводы *pro* и *contra* в необходимости применения добровольного страхования в данной сфере.

##### **Доводы pro:**

- повышение уровня ответственности врача (понимание личного причинения вреда, особенностей организма, условий оказания услуги, качества медицинских изделий и др.);
- уменьшение степени личного участия врача при возмещении вреда и наступлении страхового случая.

##### **Доводы contra:**

- невозможно определить все виды страховых случаев;
- страхование морального вреда не осуществляется;
- страхованию подлежит исключительно гражданская ответственность;
- отсутствует механизм реализации добровольного страхования в РФ данного вида ответственности (5% страховщиков осуществляют подобное страхование).

#### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Таким образом, часть обозначенных выше проблем позволяет говорить о необходимости дальнейшего совершенствования законодательства в сфере правового регулирования медицинской деятельности по профилю «Косметология», а также о важности формирования у медицинских работников юридической компетентности в данной сфере.





Электронная версия любого из вышедших номеров всегда в продаже на [www.oblikmagazine.ru](http://www.oblikmagazine.ru)



# Документооборот с пациентом в медицинской организации по профилю «Косметология»

*Количество вопросов, поступающих на портал Inper.ru по порядку оформления документов с пациентами (далее – ДП), явно свидетельствует о недостаточной осведомленности косметологов, какие ДП, на какие услуги и как следует оформлять. Этот пробел я постараюсь ВОСПОЛНИТЬ* **ТЕКСТ: В. ЗОРИЛЭ**



Виталий  
Валентинович  
Зорилэ

руководитель бизнес-школы  
портала Inper.ru, Москва,  
Россия

## ПЕРЕЧЕНЬ ВСЕХ НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ЗАПОЛНЕНИЯ ДОКУМЕНТОВ

Задача настоящей статьи – представить перечень всех необходимых для заполнения с пациентом по профилю «Косметология» документов и описать случаи их оформления.

Перечень нормативно регламентированных документов с пациентом:

- договор (приложения: план лечения, график посещений, акт выполненных работ);
- информированное добровольное согласие (далее – ИДС);
- медицинская карта пациента (далее – МК) – ф 025/у, ф 112;
- талон пациента – ф 025-1/у;
- информированный отказ;
- сметы (обоснования цены, обоснования издержек);
- направление на консультацию – ф 057/у-04;
- выписки и копии медицинской документации;
- справки для налоговых вычетов;
- соглашение об использовании персональных данных.

Вышеуказанный перечень докумен-

тов, которые могут быть оформлены с пациентом, не является исчерпывающим, а лишь нормативно регламентированным и обязательным в связи с осуществлением медицинской деятельности.

В ходе оказания услуг по договору могут возникать и документы общехозяйственного или экономического характера, целесообразность оформления которых продиктована установленными внутренними правилами клиники как субъекта хозяйствования. Так, например, для соблюдения порядка платежей и контроля за дебиторской задолженностью может быть оформлен акт нарушения взаиморасчетов с пациентом при неполной или частичной оплате.

Возможно также составление и дополнительных документов медицинского характера. Например, перед серьезной инвазивной процедурой или пластической операцией в дополнение к МК и ИДС может оформляться анкета пациента, заполняемая пациентом самостоятельно для детального отражения всех перенесенных в анамнезе заболеваний с целью выявления возможных факторов риска и выработки индивидуального плана обследования и лечения.



## НА КАКИЕ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ ТРЕБУЕТСЯ ЗАПОЛНЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ С ПАЦИЕНТАМИ?

Все медицинские услуги должны оказываться с обязательным заполнением вышеперечисленных документов. Номенклатура разрешенных медицинских услуг установлена Приказом № 1664н Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 27 декабря 2011 года, а также реестром новых медицинских технологий. Но не все косметологические услуги являются медицинскими.

Некоторые, относимые к бытовым, не требуют при оказании наличия медицинской лицензии, а значит и оформления ДП. Долгое время точного нормативного разделения косметологических услуг на бытовые и медицинские не было, а с момента введения в 2009 году медицинской специальности «Косметология» ситуация лишь обострилась. Часть косметологических услуг по Общероссийскому классификатору услуг населению (ОКУН) числилась бытовыми и так трактовалась надзорными органами, в т. ч. налоговой службой. При этом Минздрав России практически все услуги по косметологии, напротив, относил к медицинским, требуя получения соответ-

ствующих лицензий всеми салонами красоты, оказывающими косметологические услуги и массажи.

*Исключение из бытовых косметологических услуг – косметический татуаж. Он требует оформления письменного договора и информированного согласия пациента.*

## РАЗДЕЛЯЙ И ВЛАСТВУЙ

На сегодняшний день нормативное разделение все же произошло. К бытовым косметологическим услугам отнесен довольно широкий круг услуг (26 видов), описанных в стандартах по предоставлению бытовых косметических услуг, СПА-услуг и косметического татуажа.

Следует отметить, что к бытовым отнесены в частности аппаратные чистки, эпиляция и широкий перечень массажей, ранее считавшихся медицинскими процедурами. Все отраженные в стандартах услуги могут выполняться не только без оформления первичных медицинских документов (ФО25/у, ФО25/у-1), но и по устному договору оферты.

## ” Косметологам – отдельную карту

17 ноября 2015 года редакция Портала 1nep.ru получила ответ на свой запрос в Минздрав РФ с просьбой разъяснить порядок заполнения формы N 025/у при применении косметических средств и аппаратных методик: «Медицинская карта амбулаторного больного, утвержденная Приказом 834н, не совсем подходит для приема пациента врачом-косметологом, – говорилось в письме. – Целесообразно в пункт 3 Приложения №2 к Приказу №834н внести дополнения и ввести отдельную карту для врача-косметолога».

[Полный текст новости на сайте: [www.1nep.ru/pro/news/208810/](http://www.1nep.ru/pro/news/208810/)]

## ГОТОВЫЕ ФОРМЫ И ИНСТРУКЦИИ для правильного оформления МЕДИЦИНСКОЙ КАРТЫ

в формате «Комплекты юридической защиты» (КЮЗ)

**КЮЗ ШТРАФЫ.** 2 000 руб.\*

### АДМИНИСТРАТИВНЫЕ ШТРАФЫ И НАКАЗАНИЯ

Реестр административных штрафов и наказаний. (39 требований КоАП, общая сумма штрафов по всем статьям 18 500 000 рублей).

**КЮЗ ПАЦИЕНТ.** 2 000 руб.\*

### ДОКУМЕНТООБОРОТ С ПАЦИЕНТОМ (ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ)

Договор с пациентом, график посещений, план лечения, добровольное информированное согласие, медицинские карты, талон на пациента, информированный отказ, акт выполненных работ, сметы на платные мед. услуги, направление, инструкция по оказанию косметологических услуг детям.

**КЮЗ ДИАГНОЗ.** 2 000 руб.\*

### РАЗРЕШЕННЫЕ МЕТОДИКИ И ДИАГНОЗЫ. СТАНДАРТЫ УСЛУГ ПО ПРИЧИНАМ ОБРАЩЕНИЯ

Перечень причин обращений и подборка диагнозов по МКБ10 (150 диагнозов, 6 разделов). Разрешенная номенклатура услуг.



**БИЗНЕС-ШКОЛА**  
Портала 1nep.ru

**Бесплатные**  
еженедельные онлайн-консультации по заполнению медкарты.

Индивидуальные и групповые консультации по внедрению комплекта готовых документов.



По вопросам приобретения  
+7 499 517-90-37  
[www.1nep.ru/KUZ](http://www.1nep.ru/KUZ)

/RiskiEsteticheskoiMedicini

\* при покупке на сайте  
Промо-код на скидку 5% LNE12016

1nep.ru  
Профессионалам

# Особенности договора оказания платных косметологических услуг

*В эстетической медицине немаловажным является построение взаимоотношений между врачом и пациентом. Данные отношения регулируются на основании договора оказания платных медицинских услуг в КОСМЕТОЛОГИИ* ТЕКСТ: Ю. ВИРЧЕНКО



**Юлия Андреевна  
Вирченко**  
референт государственной службы 3-го класса, советник по правовым вопросам Международной школы профессионального обучения косметологов и специалистов эстетической медицины, председатель отделения Общественной организации непрерывного медицинского образования в Саратовской области, старший преподаватель кафедры гражданского права Балаковского филиала РАНХиГС, Саратовская область, Россия

## ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ В КОСМЕТОЛОГИИ

Правовое регулирование оказания платных медицинских услуг в косметологии осуществляется нормами Гражданского кодекса РФ, Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ», Закона РФ от 7 февраля 1992 г. № 2300-1 «О защите прав потребителей», а также Постановлением Правительства РФ от 04.10.2012 г. № 1006 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг».

Косметологические услуги являются частным случаем возмездного оказания услуг (п. 1 ст. 779 ГК РФ), имея при этом значительную специфику, поскольку такая услуга связана с жизнью и здоровьем человека.

В настоящее время в косметологической практике все чаще возникают споры при решении таких вопросов, как гарантийные обязательства исполнителя, ориентировочная и окончательная стоимость косметологической услуги, информированное согласие пациента на вмешательство, стандарты лечения, согласие на вмешательство в случае

возникновения неотложных состояний, порядок разрешения конфликтных ситуаций, информация об осложнениях, возникающих в ходе оказания косметологической услуги в силу непреодолимых обстоятельств.

## ЧТО ЖЕ ДОЛЖЕН СОДЕРЖАТЬ ДОГОВОР НА ОКАЗАНИЕ ПЛАТНЫХ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ В СООТВЕТСТВИИ С РОССИЙСКИМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ?

В соответствии Постановлением Правительства РФ от 04 октября 2012 г. № 1006 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» договор оказания платных медицинских услуг между потребителем (заказчиком) и исполнителем должен быть заключен в письменной форме и содержать:

- сведения об исполнителе медицинских услуг;
- сведения о заказчике (потребителе) медицинских услуг;
- перечень услуг, предоставляемых в соответствии с договором;
- стоимость платных медицинских услуг, сроки и порядок их оплаты;



- условия и сроки предоставления услуг;
- должность, фамилию, имя, отчество лица, заключающего договор от имени исполнителя, и его подпись;
- фамилию, имя, отчество потребителя (заказчика) и его подпись (в случае если заказчик является юридическим лицом, указывается должность лица, заключающего договор от имени заказчика);
- ответственность сторон за невыполнение условий договора;
- порядок изменения и расторжения договора;
- иные условия, определяемые по соглашению сторон.

## ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

Предметом договора об оказании медицинских услуг в косметологии выступает не конкретное состояние здоровья пациента, а действия врача-косметолога, направленные на достижение желаемого заказчиком результата. При определении предмета договора оказания платных косметологических услуг необходимо детально описать сами услуги и медицинские манипуляции, которые врач-косметолог будет оказывать заказчику-пациенту. Важно акцентировать внимание заказчика-пациента на том, что процедура будет выполнена только после обследования и выявления определенных показаний для ее проведения. В этом случае было бы уместным информировать пациента и о стандартах качества в косметологии, но, к сожалению, они еще только разрабатываются и законодательно не утверждены.

## СТОИМОСТЬ УСЛУГ

В договоре следует подробно прописать стоимость и порядок оплаты косметологических услуг. Пациенту важна информация об ориентировочной и окончательной стоимости услуги, об оплате услуг в полном объеме за каждое посещение или предоплате за весь

объем оказываемых косметологических услуг. Ориентировочная стоимость устанавливается в соответствии с предварительным перечнем планируемых к оказанию косметологических услуг и утвержденным прейскурантом цен, действующим на момент подписания договора. Окончательная стоимость устанавливается после проведения дополнительных обследований.

## ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ

Раздел договора «Права и обязанности сторон» подтверждает соблюдение исполнителем прав пациента при оказании косметологической услуги:

- на уважительное и гуманное отношение со стороны медицинского персонала;
- на выбор врача;
- на обследование, лечение в условиях, соответствующих санитарно-гигиеническим требованиям;
- на облегчение боли, связанной с медицинским вмешательством;
- на сохранение в тайне информации о факте обращения за медицинской услугой в косметологии;
- на получение достоверной информации о состоянии и предоставляемой услуге согласно плану лечения.

*Одним из главных требований к оказываемым услугам является обеспечение их качества.*

В этом же разделе на пациента возлагаются обязанности информировать врача до оказания медицинской услуги о перенесенных и сопутствующих заболеваниях, аллергических реакциях на лекарственные препараты, приходиться на прием в назначенное время, точно выполнять предписания врача и своевременно оплачивать услуги.

## УСЛОВИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ УСЛУГ

В разделе договора «Условия предо-

ставления косметологических услуг» пациент подтверждает, что ознакомлен и получил доступную информацию, касающуюся особенностей данной косметологической услуги и условий ее предоставления. Здесь же оговариваются сроки оказания услуги, особенности услуги и осложнения, связанные с непреодолимыми обстоятельствами. В заключение пациент предупреждается, что ему не будет оказана медицинская услуга, если он находится в состоянии опьянения (наркотического и алкогольного); если он болен острым воспалительным заболеванием любой этиологии.

В договоре также следует оговорить или прямое согласие пациента на оказание платных косметологических услуг, или форму, в которой это согласие будет дано в дальнейшем.

## САМОЕ ВАЖНОЕ

Качество медицинской услуги в косметологии — это совокупность ее характеристик, способных удовлетворить потребности человека. Данные характеристики должны содержаться в стандартах оказания медицинской услуги в косметологии и быть утверждены Минздравом России. На сегодняшний момент данные стандарты не утвер-

ждены, что порождает определенные проблемы в правоприменительной и судебной практике при разрешении спора.

В сложившейся ситуации отношения по оказанию косметологических услуг регулируются Законом РФ от 7 февраля 1992 г. № 2300-1 «О защите прав потребителей». В соответствии с ним пациент имеет право на информацию, на получение качественных услуг, право предъявлять претензии, требовать возмещения за предоставление услуг ненадлежащего качества и иные права.

## Заключительные тезисы специального выпуска «The First in Cosmetology»

1. Современная косметология, основываясь на достижениях иных медицинских специальностей, находится на границе дерматологии, хирургии, физиотерапии, эндокринологии, терапии, психологии и др. Подобный синтез профессиональных знаний и практики определяет состояние эстетической медицины в настоящее время, а также необходимость применения комплексного подхода в решении проблем старения кожи.

2. Дискуссионным в косметологии остается вопрос о выборе методов лечения: аппаратных или мануальных, хирургических или терапевтических. Для коррекции недостатков в косметологии разработаны и широко применяются различные методы, некоторые из которых имеют слабое научное обоснование, а также недостаточно регламентированный алгоритм их применения и сочетания. Как правило, данное обстоятельство связывают с отсутствием единой классификации применяемых методов.

3. У многих специалистов в косметологии возникает мнение о низкой эффективности существующих или вновь предлагаемых методов. Иногда это связано с пробелами их базовой подготовки. К сожалению, ведущим критерием оценки эффективности являются лишь внешние проявления или принцип «плюс-минус». При этом и пациент, и врач психологически настроены на получение быстрых и выразительных результатов. Погоня за моментальным эффектом оставляет вне поля зрения элементарное обследование пациента. Основы пропедевтики любых болезней – это последовательный сбор жалоб, анамнеза и оценка функ-

ционального состояния всех основных систем организма, которые просто необходимы для постановки диагноза и правильности назначаемого лечения.

4. Избирая популярные хирургические методы в косметологии, врачи-специалисты признают терапевтические способы лечения чрезмерно длительными. В то время как терапевтическая косметология сегодня – единственный способ, позволяющий лечить заболевания и корректировать функциональные нарушения на метаболическом, патогенетическом и системном уровне. Необходимость исправления или устранения проблем старения кожи всегда должны учитываться при составлении программы лечебных и профилактических мероприятий. Так, пациенты, прошедшие подготовку перед хирургическим вмешательством с использованием аппаратных и восстановительных методов, выздоравливают и реабилитируются значительно быстрее.

5. Применяя аппаратные методы лечения и воздействие физическими факторами, врач-косметолог должен помнить, что данный процесс является сложным и оказывает влияние на весь организм. При таких формах взаимодействия включаются сложные рефлекторные связи, активизируются многие функциональные системы, что требует стандартизации методов физического воздействия и четких методических рекомендаций по их применению. При этом нельзя делать ставку только на одну методику или на один аппарат, потому что косметология всегда имеет дело с мультифакторными причинами, обуславливающими недостатки внешности.

*Только составив полное представление о состоянии организма пациента, образе и качестве его жизни, мы сможем подобрать для него индивидуальный комплекс воздействий профилактической и лечебной направленности.*



*Профессиональная американская космецевтика интенсивного действия DMK (Danne) существует на рынке уже 45 лет. Создатель – ученый, биохимик Danne Montague-King. В 2010 году журнал Vogue USA и затем журнал DERMASCOPE №3 назвали имя Danne входящим в 5-ку ведущих ученых косметической индустрии мира.*

*На сегодняшний день насчитывается 7000 клиник в 25 странах мира, работающих с космецевтикой DMK.*

### **Преимущества косметики DMK:**

- Применяется по медицинским показаниям: косметологические проблемы (anti-age программы, пигментация, купероз, целлюлит) и дерматологические патологии (акне; розацеа, демодекоз).
- Четкая 4-х ступенчатая концепция: «Удалить, восстановить, защитить, поддержать».
- Ингредиенты фармацевтического качества.
- Не содержит отдушек и красителей, некомедогенна.
- Продукты DMK созданы с использованием компонентов растительного происхождения.
- Процедуры DMK используются в качестве подготовки перед инвазивными методиками и реабилитации после.
- Сочетается с аппаратными методиками.
- Возможно применение в пред- и постоперационный периоды в пластической хирургии.

### **Статистика за 10 лет работы с космецевтикой DMK:**

1. Низкоаллергенная – 1 случай на 500 человек.
2. Выраженный лифтинг-эффект у 80% пациентов после 4-6 процедур.
3. У пациентов с угревой болезнью лечение, состоящее из 8-12 процедур, дает ремиссию в 10 из 10 случаев.

**УДАЛИТЬ • ВОССТАНОВИТЬ • ЗАЩИТИТЬ • ПОДДЕРЖАТЬ**









11-13 ФЕВРАЛЯ 2016, ЭКСПОФОРУМ  
(САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)



14-16 АПРЕЛЯ 2016, КРОКУС ЭКСПО  
(МОСКВА)



26-29 ОКТЯБРЯ 2016, КРОКУС ЭКСПО  
(МОСКВА)



первый национальный эстетический портал



InterCosmetology



SHARM LINE



**UNIC CODE**

КРЕАТИВНОЕ БЮРО

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ЖУРНАЛА,  
ПОСВЯЩЕННЫЙ  
МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОМУ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ  
ПРОЕКТУ С ПРОГРАММОЙ ПОВЫШЕНИЯ  
КВАЛИФИКАЦИИ ДЛЯ ВРАЧЕЙ «КОМПЛЕКСНОЕ  
ОМОЛОЖЕНИЕ КОЖИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ  
СОВРЕМЕННЫХ И КЛАССИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ:  
ОПТИМАЛЬНЫЕ КОМБИНАЦИИ,  
ИННОВАЦИОННЫЕ ПРАКТИКИ И ЭФФЕКТИВНЫЕ  
РЕЗУЛЬТАТЫ», ПОЛУЧИВШИЙ  
ОБОЗНАЧЕНИЕ «PROF-IEP» (INTERDISCIPLINARY  
EDUCATION PROJECT)



УНИКАЛЬНЫЙ  
СТИЛЬ  
ВАШЕГО  
БИЗНЕСА



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

UNICCODE.COM